



PROTOCOLO DE RETORNO À PRÁTICA DO TAMBOREU NO BRASIL

Nosso primeiro objetivo é preservar a saúde de todos. Não queremos expor nenhum atleta. Por isso estabelecemos esse protocolo de retorno.

Como retornar com cuidado ao tamboreu

Ratificamos que toda e qualquer decisão e recomendação do governo, seja ele na esfera municipal, estadual ou federal, está acima da ANT, e que nada relacionado ao tamboreu deva ser organizado enquanto governos demandam "lockdown". Uma vantagem importante de nosso esporte é que ele pode ser praticado respeitando o "distanciamento social", assim recomendamos que consultem regularmente as autoridades locais, de modo a garantir as mais recentes e atualizadas informações no combate a pandemia, assim podendo organizar com segurança o retorno as quadras, logo retiradas as restrições impostas.

Regras para o Retorno do Tamboreu

Introdução

Com as restrições impostas pelos governos no combate a pandemia do Covid-19, o tamboreu também foi impactado, desde a suspensão dos calendários, até o fechamento de quadras em clubes e praias.

Esse documento foi elaborado pela ANT com base nas instruções da Organização Mundial da Saúde (OMS), e tem como objetivo definir regras e padrões mínimos para a volta da prática do Tamboreu. Qualquer clube/agremiação poderá desenvolver seu próprio documento para retorno às atividades sempre seguindo as recomendações das esferas governamentais.

Reiteremos que qualquer restrição de movimento ou medida – seja ela municipal, estadual ou federal - de combate a pandemia que impeça a prática do Tamboreu, deverá ser seguida. As recomendações e medidas das autoridades governamentais estão acima dos protocolos aqui descritos.



Padrões Mínimos e Recomendados

A tabela abaixo descreve os padrões para a organização de competições de tamboreu. Essas regras somente diminuem o risco de infecção de COVID-19 - não eliminam. Qualquer retorno à prática do tamboreu e implementação dessas regras deve ser feita em conjunto das autoridades governamentais.

Padrões Mínimos

Ações	Comentários
Implementar distanciamento social: modificar ou não realizar a troca de lados.	Jogadores trocam por lados opostos da quadra. Manter o distanciamento mínimo de 2 metros entre os indivíduos.
Manter jogadores separados.	Manter uma distância mínima de 2 metros de um para o outro. Evitar aquecimentos junto a rede.
Eliminar o contato físico.	Não apertar mãos com jogadores/oponentes ou ter qualquer tipo de contato físico antes, durante ou depois da partida.
Jogadores usam bolas diferentes. Cada praticante deve usar somente a bola designadas para ele(a).	Identificar bolas para cada jogador, seja com marcações ou através na numeração vinda de fábrica. Cada jogador deverá utilizar 1 (uma) bola, sendo que cada uma terá a numeração diferente do outro. Deste modo, cada jogador utilizará a sua bola no seu saque. Ex: Jogador "A" sempre irá sacar com a bola Nº 1; Jogador "B" sempre irá sacar com a bola Nº 2. Evitando assim o contato indireto.
Utilizar preferencialmente toalhas e papeis descartáveis, em hipótese alguma compartilhar seus materiais e itens.	Providenciar um local para itens descartáveis.
Jogadores devem chegar ao local perto do horário da partida já arrumados e	



preparados e ir embora logo após os treinos/jogos (sem vestiário). Utilização de máscara conforme recomendação das autoridades locais.	
O deslocamento ao término de cada set, deverá ser feito sempre pelo lado direito de cada dupla	
Sem divisão de equipamentos e itens	Alimentos e bebidas individuais.
Implementar regras de higiene: desinfecção e limpeza de todos os equipamentos pré e pós prática do esporte, desde os bancos/cadeiras até raquetes, mochilas, cadeira de jogo, calçados e materiais de manutenção de quadra.	Evitar se possível, tocar em superfícies; Lavar as mãos regularmente, e usar álcool em gel, principalmente antes e depois da prática do Tamboreu; Quando tossir, utilizar um lenço e descartar imediatamente; Não tocar na face.
Jogadores seguindo as normas de utilização de máscaras do local.	

Padrões Recomendados

Ações	Comentários
Todos os padrões mínimos, mais:	
Utilização de ambientes externos	Quadras descobertas.
Materiais para os jogadores: lenços, sacolas plásticas, máscaras, copos descartáveis, álcool 70%.	

E mais:

- Se você apresentar qualquer tipo de sintoma, este protocolo indica a procura imediata ao auxílio de profissionais da saúde, e sob hipótese alguma indica o seu retorno à prática esportiva;
- Se você tiver sintomas de COVID-19 dentro de 14 dias após a prática do Tamboreu, você deverá informar a todos os agentes envolvidos (adversário/parceiro) além da administração da quadra e seguir a recomendação das autoridades locais;



- Não praticar caso você tenha tido sintomas ou esteve em contato com alguém com sintomas nos últimos 14 dias;
- Evitar a prática caso você faça parte dos grupos de riscos indicados pelas autoridades competentes;
- É sua obrigação seguir e cumprir todas as restrições e recomendações governamentais, além de respeitar todas as restrições e recomendações de clubes/agremiações ou locais de prática do Tamboreu.

Contatos:

Ministério da Saúde:

Telefone: 136

Site: <https://coronavirus.saude.gov.br/>

Dúvidas

Se você tiver qualquer dúvida com relação às diretrizes deste documento, por favor entrar em contato com a ANT em: www.antsantos.com.br / ant@antsantos.com.br