

EM CASA,  
NUM MAR DE BRINCADEIRAS...

PARA ESSA DICA, PRECISAREMOS DE:

- ATENÇÃO;
- AGILIDADE;

COM CRIANÇAS/ADOLESCENTES  
A PARTIR DE 10 ANOS

AS "CRIANÇAS" GRANDES  
TAMBÉM ADORAM UMA  
BRINCADEIRA EM  
FAMÍLIA!

NO  
QUARTO



#brincaremsantos2021

# COMO JOGAR AMPE?

- UM JOGADOR É O LÍDER. OS OUTROS ESTÃO EM UM SEMICÍRCULO;
- O LÍDER FICA DE FRENTE PARA O JOGADOR QUE SE ENCONTRA EM UMA DAS EXTREMIDADES DO GRUPO . O LÍDER E O JOGADOR BATEM PALMAS, PULAM E DEPOIS SALTAM E COLOCAM UM PÉ À FRENTE . SE OS DOIS COLOCAREM O MESMO PÉ PARA FRENTE, O LÍDER ESTÁ FORA E O JOGADOR VIRA O LÍDER. SE COLOCAREM OS PÉS DIFERENTES, O LÍDER SE MOVE PARA O PRÓXIMO JOGADOR E COMEÇA COM A MESMA ROTINA;
- UM PONTO É MARCADO CADA VEZ QUE O LÍDER É BEM - SUCEDIDO
- CADA JOGADOR TOMA UM RUMO COMO UM LÍDER. GANHA QUEM OBTIVER MAIS PONTOS.

ESSA BRINCADEIRA FICA BEM DIVERTIDA QUANDO ACOMPANHADA POR UMA MÚSICA  
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=Uw3PPRP\\_BTW](https://www.youtube.com/watch?v=Uw3PPRP_BTW)

