



# INCLUSÃO

UM MINI GUIA  
SOBRE **INCLUSÃO**  
E **PESSOAS COM**  
**DEFICIÊNCIA**  
PARA A CIPA

# Apresentação

**Nossas boas-vindas a você que é da CIPA.**

---

Estamos aqui para falar sobre inclusão de pessoas com deficiência. Se você não sabe muito sobre o tema, não se preocupe. Com a nova NR nº 5 esse conteúdo passou a ser obrigatório e deverá fazer parte do seu treinamento.

Criamos este guia para contribuir nesse aprendizado. Queremos ajudar as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes e Assédio a firmarem-se como verdadeiras guardiãs do bom ambiente, onde toda pessoa se sinta respeitada, segura e à vontade para fazer o seu trabalho.

**A acessibilidade e inclusão são essenciais para isso. E acredite, o papel e olhar da CIPA para essas questões é fundamental!**

Então vamos lá!

# Um número expressivo da população

**15%** da população mundial têm deficiência (ultrapassa 1 bilhão de pessoas)\*

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E REABILITADAS EMPREGADAS NO BRASIL

**ANO 2007**

**349 mil**

**ANO 2022**

**590 mil**

Crescimento de quase **70%** desde o primeiro levantamento da RAIS\*\*

**Você tinha ideia dessa dimensão?**

\* Organização Mundial de Saúde (OMS)

\*\* Relatório Anual de Informações Sociais do Ministério do Trabalho e Emprego

# O termo correto é também o mais simples

Esqueça termos como portadores de deficiência, pessoas com necessidades especiais, deficiente e outros, o termo adequado é muito mais simples do que você imagina:

## Pessoa com deficiência

Lembre-se que a pessoa sempre deve preceder a deficiência.

### Veja alguns exemplos:

- Pessoa cega ou pessoa com deficiência
- Pessoa surda ou pessoa com deficiência auditiva
- Pessoa com nanismo
- Pessoa com deficiência física
- Pessoa com deficiência intelectual
- Pessoa com deficiência psicossocial

**Outra dica importante:** evite usar a sigla PcD quando se tratam de pessoas.

Use sempre o termo correto, ok?

# Quem são as pessoas com deficiência

*“Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas.”*  
(Lei Brasileira de Inclusão - LBI)

## Exemplos:

P  
E  
S  
S  
O  
A  
S

que usam muletas ou cadeira de rodas  
amputadas ou com deformidades  
com ostomias permanentes  
cegas e com baixa visão  
surdas ou com deficiência auditiva  
com autismo  
com deficiência psicossocial, como a esquizofrenia  
com deficiência intelectual

A principal lição que podemos tirar com a definição é que são as barreiras que impedem a participação. Eliminá-las é promover a inclusão e a autonomia da pessoa com deficiência.

# Quais são as barreiras que dificultam a inclusão

Se você se surpreendeu com o expressivo número de pessoas com deficiência vai também se surpreender com a enorme quantidade de barreiras que existem em nossa sociedade, que impedem ou dificultam a inclusão.

A LBI\* menciona as barreiras:

- urbanísticas
- arquitetônicas
- nos transportes
- nas comunicações e na informação
- atitudinais
- e tecnológicas

Para saber como lidar com elas é importante falar sobre acessibilidade. Você sabe o que significa? Então segue com a gente!

\*Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência

# Acessibilidade não é só rampa

## **Arquitetônica:**

acesso e circulação nos espaços físicos. Ex: banheiros, elevadores, rampas, piso podotátil, mobiliários.

## **Comunicacional:**

comunicação e informação. Ex: materiais em braile, linguagem simples, audiodescrição e intérprete de Libras.

## **Metodológica:**

como as coisas são feitas. Ex: escalas de trabalho, processos seletivos, avaliação de desempenho.

## **Atitudinal:**

comportamento das pessoas em relação à deficiência. Ex: atitudes da liderança e de colegas de equipe.

## **Instrumental:**

equipamentos e tecnologias utilizadas. Ex: lupas ampliadoras, áudio-guias, mouses adaptados.

## **Natural:**

ambientes naturais. Ex: parques, trilhas, praias, etc.

## **Programática:**

legislações e normas que podem impactar a acessibilidade. Ex: regras e códigos internos, leis, entre outras.

# Se não é inclusivo então está faltando algo que já devia estar ali

A legislação diz que devem ser atendidas as regras de acessibilidade, o fornecimento de tecnologia assistiva e a adaptação razoável no trabalho.

## O que são adaptações razoáveis?

De maneira bem resumida, são medidas efetivas, de baixo custo, focadas nas necessidades de qualquer pessoa que precise de uma adaptação e que têm como finalidade a eliminação de barreiras para a realização de atividades.

## A adaptação pode ser:

na forma de fazer as coisas,  
no uso ou oferta de um equipamento e/ou instrumento,  
nos acessos dos ambientes ou sistemas,  
e até na flexibilização de regras que representam barreiras.

**+ uma dica importante é:** ninguém melhor do que a própria pessoa para indicar o que ela precisa e qual solução pode funcionar melhor.

# Por dentro da legislação

**Lei de Cotas (Art. 93, Lei nº 8.213/1991):** empresas com 100 ou + funcionários/as devem contratar pessoas com deficiência ou reabilitadas pelo INSS. O percentual varia de acordo com o tamanho da empresa.

**Decretos nº 3.298/1999, nº 3.048/1999 (Regulamento da Previdência Social, anexo III) e nº 5.296/2004:** ajudam na caracterização das deficiências, mas o conceito que prevalece atualmente é o da LBI.

**Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência - LBI (Lei nº 13.146/2015):** é um marco para a inclusão. Traz avanços conceituais importantes e torna claro o impacto das barreiras na promoção da inclusão.

**Decreto nº 6.949/2009:** Precede a LBI nos avanços conceituais ao integrar a Convenção da ONU sobre os direitos das pessoas com deficiência na nossa legislação.

**Instrução Normativa do Ministério do Trabalho e Previdência nº 002/2021:** trata da fiscalização da inclusão no trabalho de pessoas com deficiência e pessoas reabilitadas.

**Outras referências importantes:** Lei nº 12.764/12 - Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista; Lei nº 14.126/21 - Classifica a visão monocular como deficiência sensorial, do tipo visual; Lei nº 14.768/2023 - passa a considerar deficiência auditiva unilateral total como deficiência; Normas de acessibilidade da ABNT.

# Estratégias para a CIPA apoiar a inclusão

## **Conscientização:**

campanhas regulares, incluir o tema nos Diálogos Diários de Segurança (DDS) e treinamentos sobre inclusão.

## **Comunicação:**

revisão de documentos, manuais e comunicações internas, para que sejam inclusivos e respeitosos.

## **Acessibilidade:**

identificar barreiras e implementar ajustes que garantam a inclusão.

## **Adaptações razoáveis:**

divulgar procedimentos de adaptações quando necessárias.

## **Recrutamento e seleção:**

contribuir com o RH na implementação de práticas de recrutamento e seleção inclusivos.

## **Combate à discriminação:**

orientar sobre o uso de canais de denúncia e sobre como agir diante de situações de discriminação.

## **Gerenciamento de riscos e prevenção**

**de acidentes:** mitigar riscos específicos para que as medidas de prevenção sejam inclusivas.

## **Procedimentos em situações de**

**emergência:** garantir que os procedimentos de evacuação e segurança sejam acessíveis.

# A importância de uma rede inclusiva

Conheça e faça parte de organizações e movimentos que defendem a inclusão.

## Isso vai trazer +

**Conhecimento:** compreender as demandas e desafios enfrentados pelas pessoas com deficiência.

**Protagonismo das pessoas com deficiência:** escutar as experiências e perspectivas para a construção de ambientes inclusivos.

**Contato com pessoas engajadas:** a troca de conhecimentos gera sinergias que impulsionam iniciativas inclusivas mais eficazes.

Tudo isso vai fazer você se tornar uma pessoa mais preparada para contribuir com a missão da CIPA e da empresa. As dúvidas vão existir e são oportunidades para aprender mais e aprimorar a sua atuação e de toda equipe.

Agora é com você! Desejamos sucesso na construção de uma história verdadeiramente inclusiva.

O **Mini guia sobre inclusão e pessoas com deficiência** foi elaborado por Aline Moraes e Rafael Publio da Santa Causa Boas Ideias & Projetos, com a colaboração de Carlos Aparício Clemente e Leandro Vital Mendes do Espaço da Cidadania.



[www.ecidadania.org.br](http://www.ecidadania.org.br)  
[ecidadania@ecidadania.org.br](mailto:ecidadania@ecidadania.org.br)



[stacausa.com.br](http://stacausa.com.br)  
[stacausa@stacausa.com.br](mailto:stacausa@stacausa.com.br)