**COMUNICADO Nº 20/2024 – CIPA SETORIAL EDUCAÇÃO
DE 26 DE SETEMBRO DE 2024**

Assunto: Projeto Qualidade de Vida do Educador - **Ginástica Laboral**

Prezado(a) Diretor(a) / Assistente de Direção

Solicitamos que seja dada ciência deste comunicado, por meio de circular interna ou eletronicamente via e-mail/ WhatsApp, a todos os servidores da UME/ Departamentos/ Gabinete.

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA Setorial Educação, realizará o projeto de Ginástica Laboral para os profissionais das UMES selecionadas e Seduc Centro na busca da prevenção de doenças ocupacionais e melhoria no desempenho das suas atividades laborais.

A Ginástica Laboral é a atividade física destinada aos funcionários durante o expediente de trabalho. Com intervenções entre 10 e 15 minutos, é baseada em técnicas de alongamento, respiração, percepção corporal, reeducação postural e compensação dos músculos.

Foi elaborado um cronograma para o desenvolvimento do projeto no período de outubro a dezembro nas UMEs/ Seduc abaixo relacionadas:

UME Alcides Lobo Viana, Dr.
UME Ayrton Senna da Silva
UME Candinha Ribeiro de Mendonça
UME Cidade de Santos
UME Florestan Fernandes I, Prof.
UME Florestan Fernandes, Prof.
UME Francisco Leite, Padre
UME Hilda Rabaça
UME Laurival Rodrigues, Dr.
UME Luiz Lopes, Dr.
UME Magali Alonso, Prof^a
UME Maria Luiza Simões Ribeiro
UME Maria Patrícia
UME Mário de Almeida Alcântara, Prof.
UME Nelson de Toledo Piza, Dr.
UME Noel Gomes Ferreira
UME Olavo Bilac
UME Paulo Gomes Barbosa, Prefeito
UME Regina Altman
UME Ricardo Sampaio, Judoca
UME Vinte e Oito de Fevereiro
Seduc Centro

A Coordenação do Projeto Qualidade de Vida do Educador previamente já entrou em contato com a Direção das UMEs para definição dos horários. Brevemente o cronograma de horários da Seduc será definido.

O início do projeto se dará a partir de 1º outubro de 2024.

Para mais informações, entrar em contato pelo e-mail cipa-seduc@santos.sp.gov.br.

Para enviar sugestões e solicitações, os servidores podem entrar em contato com a CIPA Setorial Educação pelo e-mail cipa-seduc@santos.sp.gov.br .

Para encaminhar denúncia sobre assédio sexual ou moral os servidores podem entrar em contato pelo e-mail cipa-ouvidoria@santos.sp.gov.br .

A comissão também conta com uma página no Portal da Educação:
<https://www.santos.sp.gov.br/?q=hotsite/cipa>

Siga a CIPA Educação no Instagram: @cipaseduc_santos.

Acesse o Canal da CIPA Educação Santos no YouTube:
<https://www.youtube.com/channel/UCbdOeWqtyuFdudllALcFp0g>

Confira nossas ações, projetos e campanhas. Participe!

Colocamo-nos à disposição para os esclarecimentos que se façam necessários.

**CIPA Setorial Educação
Secretaria Municipal de Educação**