

**COMUNICADO Nº 13/2021 – CIPA SETORIAL EDUCAÇÃO
DE 21 DE OUTUBRO DE 2021**

Assunto: Formação “Estresse no ambiente de trabalho”

Prezados (as) Diretores (as) / Assistentes de Direção,

Solicitamos que seja dada a ciência deste comunicado, por circular interna ou por meios eletrônicos, a todos os servidores da UME.

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA Setorial Educação, em parceria com a Coordenadoria de Medicina do Trabalho da Secretaria de Gestão (Comed/Seges), viabilizará formação ministrada pelo psicólogo Fábio dos Santos Cascais, com o tema “Estresse no ambiente de trabalho”.

Sinopse

Nos últimos tempos em que experimentamos uma mudança significativa nas rotinas e comportamentos humanos e alteração da qualidade das relações humanas e sociais devido ao isolamento relativo à pandemia, podemos perceber uma exacerbação dos sintomas relacionados à saúde mental, em especial as questões relacionadas à ansiedade, que levam ao **Estresse** e esgotamento físico e psicológico. Daí a necessidade de abordar e discutir esse tema com os servidores públicos deste município.

Objetivo

Abordar através de uma atividade em grupo, as questões de saúde mental e estresse que aparecem no cotidiano da vida pessoal e do trabalho.

Dia 11 de novembro

Horário: das 10h às 12h ou das 14h30 às 16h30

Público-alvo: profissionais da educação da rede municipal de ensino

Comunicado nº80/2021 publicada no Diário Oficial de Santos de 21 de outubro de 2021.

As formações acontecerão, remotamente, via plataforma Google Meet, e o link será encaminhado após a inscrição por meio do e-mail eventoscomed@santos.sp.gov.br .

Para enviar sugestões e solicitações, os servidores podem entrar em contato com a CIPA Setorial Educação pelo e-mail cipa-seduc@santos.sp.gov.br .

A comissão também conta com uma página no Portal da Educação:
<https://www.santos.sp.gov.br/?q=hotsite/cipa>

Siga a CIPA Educação no Instagram: @cipaseduc_santos.

Acesse o Canal da CIPA Educação Santos no YouTube:
<https://www.youtube.com/channel/UCbdOeWqtvyFdudIIALcFp0g>

Confira nossas ações, projetos e campanhas. Participe!

Colocamo-nos à disposição para os esclarecimentos que se façam necessários.

**CIPA Setorial Educação
Secretaria Municipal de Educação**