

**COMUNICADO Nº 10 /2021 – CIPA SETORIAL EDUCAÇÃO
DE 22 DE JULHO DE 2021**

Assunto: Formação “Promovendo a saúde: Os fatores de risco para as doenças crônicas não transmissíveis e os benefícios da alimentação saudável na prevenção”

Prezados (as) Diretores (as) / Assistentes de Direção,

Solicitamos que seja dada a ciência deste comunicado, por circular interna ou por meios eletrônicos, a todos os servidores da UME.

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA Setorial Educação, em parceria com a Coordenadoria de Medicina do Trabalho da Secretaria de Gestão (Comed/Seges), viabilizará formação ministrada pela enfermeira do trabalho Natália Ferreira Sanches da Secretaria de Gestão (Seges), pela nutricionista Maria Laura Monteiro e pela profissional de educação física Amanda Moraes da Rocha da Secretaria de Saúde (SMS), com o tema “Promovendo a saúde: Os fatores de risco para as doenças crônicas não transmissíveis e os benefícios da alimentação saudável na prevenção”.

Sinopse

Será apresentado o conceito de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), os fatores de risco modificáveis e não modificáveis, como prevenir e controlar esses agravos. Abordaremos também, como a alimentação pode ser aliada na proteção contra as doenças crônicas, atuando de maneira cardioprotetora, promovendo saúde a partir da alimentação tradicionalmente brasileira. Será apresentado como a prática regular de atividade física pode prevenir doenças e promover melhora da saúde física e mental. A prevenção e o controle das DCNT e seus fatores de risco são fundamentais para evitar um crescimento epidêmico dessas doenças e suas consequências para a qualidade de vida do indivíduo.

Comunicado nº48/2021-SEDUC publicado no Diário Oficial de Santos de 22 de julho de 2021.

Dia 12 de agosto

Horário: das 10h às 12h

Público-alvo: profissionais das Unidades Municipais de Educação (UMEs)

As inscrições devem ser realizadas por meio do e-mail eventoscomed@santos.sp.gov.br.

A formação acontecerá de forma remota.

Para enviar sugestões e solicitações, os servidores podem entrar em contato com a CIPA Setorial Educação pelo e-mail cipa-seduc@santos.sp.gov.br .

A comissão também conta com uma página no Portal da Educação:
<https://www.santos.sp.gov.br/?q=hotsite/cipa>

Siga a CIPA Educação no Instagram: @cipaseduc_santos.

Acesse o Canal da CIPA Educação Santos no YouTube:
<https://www.youtube.com/channel/UCbdOeWqtyuFdudIIALcFp0g>

Confira nossas ações, projetos e campanhas. Participe!

Colocamo-nos à disposição para os esclarecimentos que se façam necessários.

**CIPA Setorial Educação
Secretaria Municipal de Educação**