

**COMUNICADO Nº 10 /2021 – CIPA SETORIAL EDUCAÇÃO  
DE 22 DE JULHO DE 2021**

**Assunto:** Formação “Promovendo a saúde: Os fatores de risco para as doenças crônicas não transmissíveis e os benefícios da alimentação saudável na prevenção”

Prezados (as) Diretores (as) / Assistentes de Direção,

**Solicitamos que seja dada a ciência deste comunicado, por circular interna ou por meios eletrônicos, a todos os servidores da UME.**

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA Setorial Educação, em parceria com a Coordenadoria de Medicina do Trabalho da Secretaria de Gestão (Comed/Seges), viabilizará formação ministrada pela enfermeira do trabalho Natália Ferreira Sanches da Secretaria de Gestão (Seges), pela nutricionista Maria Laura Monteiro e pela profissional de educação física Amanda Moraes da Rocha da Secretaria de Saúde (SMS), com o tema “Promovendo a saúde: Os fatores de risco para as doenças crônicas não transmissíveis e os benefícios da alimentação saudável na prevenção”.

**Sinopse**

Será apresentado o conceito de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), os fatores de risco modificáveis e não modificáveis, como prevenir e controlar esses agravos. Abordaremos também, como a alimentação pode ser aliada na proteção contra as doenças crônicas, atuando de maneira cardioprotetora, promovendo saúde a partir da alimentação tradicionalmente brasileira. Será apresentado como a prática regular de atividade física pode prevenir doenças e promover melhora da saúde física e mental. A prevenção e o controle das DCNT e seus fatores de risco são fundamentais para evitar um crescimento epidêmico dessas doenças e suas consequências para a qualidade de vida do indivíduo.

**Comunicado nº48/2021-SEDUC publicado no Diário Oficial de Santos de 22 de julho de 2021.**

**Dia 12 de agosto**

**Horário:** das 10h às 12h

**Público-alvo:** profissionais das Unidades Municipais de Educação (UMEs)

As inscrições devem ser realizadas por meio do e-mail [eventoscomed@santos.sp.gov.br](mailto:eventoscomed@santos.sp.gov.br).

A formação acontecerá de forma remota.

**Para enviar sugestões e solicitações, os servidores podem entrar em contato com a CIPA Setorial Educação pelo e-mail [cipa-seduc@santos.sp.gov.br](mailto:cipa-seduc@santos.sp.gov.br) .**

**A comissão também conta com uma página no Portal da Educação:**  
<https://www.santos.sp.gov.br/?q=hotsite/cipa>

**Siga a CIPA Educação no Instagram: @cipaseduc\_santos.**

**Acesse o Canal da CIPA Educação Santos no YouTube:**  
<https://www.youtube.com/channel/UCbdOeWqtyuFdudIIALcFp0g>

**Confira nossas ações, projetos e campanhas. Participe!**

Colocamo-nos à disposição para os esclarecimentos que se façam necessários.

**CIPA Setorial Educação  
Secretaria Municipal de Educação**