**XVI Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - XVI SIPAT PMS - Tema:
“Segurança e saúde no trabalho: o futuro depende das escolhas”**

**13ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - 13ª SIPAT Educação "Edison
Vicente Silvino" - Tema: “O trabalhador no serviço público: prevenção, saúde, respeito e
inclusão”.**

16 a 20 de setembro de 2024

Dia 16 de setembro

Credenciamento das 13h às 13h45.

Solenidade de abertura das 14h às 14h15.

Programação

Dia: 16 de setembro

Horário: das 14h20 às 14h50.

Apresentação artística

Quarteto de Cordas Martins Fontes

Dia: 16 de setembro

Horário: das 15h às 16h30.

Palestra: Estresse Mental: Conceito, Aspectos Fisiológicos, Psicológicos e Manejo Diário.

Palestrante: Fábio Serrão Franco

Currículo: Fábio Serrão Franco - Psicólogo na SMS. Doutor em Psicologia Clínica pela USP.

Ementa: O estresse mental é uma resposta do organismo a situações percebidas como ameaçadoras ou desafiadoras. Essa resposta é mediada pelo sistema nervoso e endócrino e pode ser desencadeada por uma variedade de eventos significativos. Como o estresse é um aspecto inevitável da vida, incorporar práticas diárias de manejo pode ajudar a reduzir seus efeitos negativos e promover o bem-estar geral.

Local: Auditório da UNISANTA – Rua Cesário Mota, nº8, Boqueirão, Santos.

Dia: 17 de setembro

Horários: das 9h30 às 11h (Credenciamento das 8h45 às 9h15).

Palestra: Posturas e Movimentos: O Corpo no Trabalho.

Palestrante: Vinícius Marcolino.

Currículo: Fisioterapeuta formado em 2008, especializado em neurologia e fisioterapia do trabalho. Atuação clínica em reabilitação ortopédica e neurológica. Servidor na Prefeitura de Santos como Fisioterapeuta do trabalho desde 2022.

Ementa: A apresentação visa abordar o funcionamento do corpo humano durante as atividades laborais, com base no conhecimento sobre ergonomia e biomecânica. Serão apresentadas demonstrações e discussões sobre as posturas e movimentos comuns entre os trabalhadores da Prefeitura de Santos, além de possíveis soluções e estratégias para reduzir a carga física no ambiente de trabalho.

Local: Auditório do Paço Municipal, Praça Mauá, s/nº, 5º andar, Centro, Santos (EMAPS).

Dia: 17 de setembro

Horários: das 14h30 às 16h (Credenciamento das 13h45 às 14h15).

Palestra: Assédio Moral.

Palestrante: Dario de Araujo Villani e Eduardo Jorge.

Currículo: Dario de Araujo Villani, Bacharel em Direito, e presidente da 3ª Câmara da Comissão de Inquéritos e Sindicâncias – Cominq e Eduardo Jorge Rodrigues de Miranda (Cominq).

Ementa: Aspectos gerais da LEI COMPLEMENTAR Nº 894 DE 20 DE JULHO DE 2015 que dispõe sobre a prática de assédio moral no âmbito do serviço público municipal; o que é assédio e como se caracteriza; e quais as penas previstas para quem pratica o assédio moral.

Local: Auditório do Paço Municipal, Praça Mauá, s/nº, 5º andar, Centro, Santos (EMAPS).

**XVI Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - XVI SIPAT PMS - Tema:
“Segurança e saúde no trabalho: o futuro depende das escolhas”**

**13ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - 13ª SIPAT Educação "Edison
Vicente Silvino" - Tema: “O trabalhador no serviço público: prevenção, saúde, respeito e
inclusão”.**

16 a 20 de setembro de 2024

Dia: 18 de setembro

Horário: das 9h30 às 11h (Credenciamento das 8h45 às 9h15).

Palestra: Saúde do trabalhador - Conheça NOSSA saúde ocupacional!

Formador: Nathália Campioto

Currículo: Enfermeira formada em 2006 pela Faculdade estadual de São do Rio Preto/SP-FAMERP. Enfermeira Emergencista pré e intra hospitalar pela FAMERP. Enfermeira do trabalho e Auditora em saúde em saúde pela Uninter.

Ementa: Apresentação e informações dos serviços de saúde do trabalhador COMED-DEGEPAT-SEFIN e os pilares da saúde do trabalhador-SESMT.

Local: Auditório do Paço Municipal, Praça Mauá, s/nº, 5º andar, Centro, Santos (EMAPS).

Dia: 18 de setembro

Horário: das 14h às 16h (Credenciamento das 13h15 às 13h45)

Palestra: Desafios da Segurança do Trabalho nos Serviços Públicos.

Formador: Patrícia Pontes e Antonio Borges

Currículos: Técnicos de Segurança do Trabalho da Coordenadoria de Engenharia de Segurança do Trabalho (Coseg/Sefin).

Ementa: Como a Segurança do Trabalho no Serviço Público enfrenta seus desafios no cumprimento de regulamentos e normas de SST, tendo em vista a ausência de dispositivos legais em âmbito municipal. Fazer Segurança do Trabalho é possível? Quais os desafios diante da estrutura administrativa do ente e sua diversidade de locais, atividades e exposições.

Local: Auditório do Paço Municipal, Praça Mauá, s/nº, 5º andar, Centro, Santos (EMAPS).

Dia: 19 de setembro

Horário: 10h30 às 12h.

Palestra: Inclusão no mundo do trabalho: do banco ao banco...

Formador: Paulo Affonso Galati Murat Filho.

Currículo: Terapeuta Ocupacional, formado há 45 anos. Iniciou sua trajetória profissional no Centro de Reabilitação Piracicaba, onde chefiou a Setor de Terapia Ocupacional e as Oficinas Abrigadas lá existentes. Atuou como Terapeuta Ocupacional durante 38 anos na Unidade Municipal de Educação Especial Profª Maria Carmelita Proost Villaça, em Santos, onde implantou e coordenou as Oficinas Pré Profissionalizantes lá existentes. Advogado, foi também Secretário Municipal de Defesa da Cidadania, em Santos. Membro fundador do Fórum de Empregabilidade da Pessoa com Deficiência (FEPEC). Foi presidente do CMDCA, conselheiro tutelar suplente e Presidente do Educandário Anália Franco.

Ementa: O tema inclusão de pessoas com deficiência no mundo do trabalho, proposto pelo palestrante, traz a possibilidade de uma reflexão sobre os caminhos possíveis e necessários nesse longo e difícil trajeto entre os bancos escolares e a remuneração depositada nos bancos a título de justo salário...essa jornada é um grande e necessário desafio a todos que trabalham com essa população e requer a compreensão dos diversos aspectos a serem enfrentados.

Link: será disponibilizado na programação da Semana da Educação.

Dia: 20 de setembro

Horário: 9h30 às 11h30.

Atividade: Ginástica Laboral.

Formador: Aldemir Cariri de Lima (coordenador) e professores do Projeto Qualidade de Vida do Educador.

Ementa: A ginástica laboral pode gerar vários benefícios à fisiologia humana, tais como: aumento

**XVI Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - XVI SIPAT PMS - Tema:
“Segurança e saúde no trabalho: o futuro depende das escolhas”**

**13ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - 13ª SIPAT Educação "Edison
Vicente Silvino" - Tema: “O trabalhador no serviço público: prevenção, saúde, respeito e
inclusão”.**

16 a 20 de setembro de 2024

da circulação sanguínea e da oxigenação muscular; melhora da amplitude articular e da flexibilidade; melhora da postura; redução das tensões musculares; aumento da concentração; prevenção de Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e do Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho (DORT); ativação dos reflexos prevenindo acidentes; desenvolvimento da consciência corporal e redução da fadiga mental, com a restauração do ânimo e da disposição para o trabalho.

No Programa Qualidade de Vida do Educador: Ginástica Laboral, são criados momentos (no labuto) de descontração que auxiliam principalmente na recuperação do desempenho mental e físico, privilegiando o relaxamento, a socialização e a desenvoltura para o favorecimento da qualidade de vida.

Local: Seduc Centro, Praça dos Andradas, 27, Centro, Santos.

Dia: 20 de setembro

Horário: 14h às 16h30.

Palestra: Saúde no trabalho: escolhas para uma vida mais saudável.

Formador: Tânia Guimarães Rocha.

Currículo: Psicóloga da Secretaria de Saúde de Santos.

Ementa: A violência no trabalho se manifesta como ameaças, abusos ou ataques, sobretudo nas formas de agressão física e psicológica. A primeira é resultante da força física, a psicológica é caracterizada pela agressão verbal, humilhação, desrespeito, assédio moral, intimidação, assédio sexual, discriminação relacionadas à gênero, raça, religião e nacionalidade. Serão apresentadas algumas escolhas para minimizar os problemas.

Currículo:

Local: Auditório da Escola da Saúde, Rua Amador Bueno, nº 333, sala 401,4º andar – Centro.