

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 23 a 27 de agosto de 2021

PERÍODO INTEGRAL - EDUCAÇÃO INFANTIL

	23/08/21	24/08/21	25/08/21	26/08/21	27/08/21
Lanche	Leite aquecido Pão com enriquecedor	Fruta Leite batido com aveia e fruta	Vitamina de frutas Bisnaguinha	Vitamina de fruta Pão com geleia de fruta	Suco de fruta Pão com patê de legume
Almoço	Salada de legume vit. A ralado Arroz com feijão Proteína com feculento e temperos Fruta vit. C	Arroz com feijão Proteína em iscas Legume cozido Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz com legume vit. A Proteína c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume Fruta vit. C	Sal. de legume vit. A c/ tomate Arroz com feijão Proteína Farofa
Lanche	Suco de frutas Bolinho de feculento	Suco de fruta Cuscuz de legumes	Salada de frutas	Leite aquecido Bisnaguinha	Fruta Leite com aveia e fruta
Jantar	Arroz com feijão Proteína em iscas Purê de feculento Fruta	Sopa de legumes (feculento, legume, leg. vit. A) e patinho Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz à grega Proteína c/ molho Quibebe de legume vit. A Fruta	Sopa de feijão com legumes (legume vit. A, feculento) verdura e proteína Fruta

PERÍODO INTEGRAL - ENSINO FUNDAMENTAL

	23/08/21	24/08/21	25/08/21	26/08/21	27/08/21
Lanche	Leite aquecido Bolinho individual	Fruta Leite com aveia	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de fruta Pão com geleia de fruta	Vitamina de fruta c/ legume Pão com enriquecedor
Almoço	Salada de legume vit. A ralado Arroz com feijão Proteína c/ feculento e temperos Fruta vit. C	Arroz com feijão Proteína em iscas Legume cozido Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz com legume vit. A Proteína c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume Fruta vit. C	Salada legume vit. A c/ tomate Arroz com feijão Proteína Farofa
Lanche	Suco de fruta Pão com enriquecedor	Suco de fruta Pão com patê de legume	Chá mate Pão com proteína	Leite aquecido Pão com enriquecedor	Leite batido com fruta Bisnaguinha

PERÍODO PARCIAL - EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

	23/08/21	24/08/21	25/08/21	26/08/21	27/08/21
Lanche	Leite aquecido Bolinho individual	Fruta Leite com aveia	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de fruta Pão com geleia de fruta	Vitamina de fruta c/ legume Pão com enriquecedor
Almoço	Salada de cenoura ralada Arroz com feijão Ovos mexidos c/ batata tomate e orégano Tangerina	Arroz com feijão Patinho em iscas Brócolis cozido Maçã	Salada de pepino c/ tomate Arroz com cenoura Patinho c/ molho Pêra	Salada de beterraba Arroz com feijão Omelete de abobrinha Laranja	Salada de cenoura c/ tomate Arroz com feijão Patinho Farofa (farinha de milho)

PERÍODO PARCIAL - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

	23/08/21	24/08/21	25/08/21	26/08/21	27/08/21
Jantar	Salada de legume vit. A ralado Arroz com feijão Proteína c/ feculento e temperos Fruta vit. C	Arroz com feijão Proteína em iscas Legume cozido Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz com legume vit. A Proteína c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume Fruta vit. C	Salada legume vit. A c/ tomate Arroz com feijão Proteína Farofa

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

