

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 16 a 20 de agosto de 2021

PERÍODO INTEGRAL - EDUCAÇÃO INFANTIL

	16/08/21	17/08/21	18/08/21	19/08/21	20/08/21
Lanche	Leite com aveia e fruta Fruta	Suco de fruta Pão com patê de legume vit. A	Vitamina de frutas com aveia Bisnaguinha	Leite aquecido Pão com enriquecedor	Leite batido c/ fruta e legume Pão com enriquecedor
Almoço	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume vit. A Fruta vit. C	Salada de verdura c/ vinagrete Arroz com feijão Proteína em iscas Fruta	Macarrão com molho branco com legume vit. A e legume Proteína Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento Fruta
Lanche	Suco de frutas Bisnaguinha	Leite batido com fruta Bisnaguinha	Suco de fruta Bisnaguinha	Suco de fruta Fruta com aveia	Salada de frutas
Jantar	Arroz com feijão Proteína em iscas Feculento sauté Fruta	Sal. de legume vit. A ralado Arroz com feijão Proteína com legumes Fruta vit. C	Sopa de legumes (feculento, legume vi. A, legume) e proteína Fruta	Macarrão com molho Proteína em iscas Legume refogado Fruta	Sopa de feijão com legumes, (legume vit. A, feculento) verdura e proteína Fruta

PERÍODO INTEGRAL - ENSINO FUNDAMENTAL

	16/08/21	17/08/21	18/08/21	19/08/21	20/08/21
Lanche C	Fruta Leite com aveia	Chá mate Pão com patê de legume vit. A	Vitamina de frutas c/ aveia Bisnaguinha	Leite aquecido Pão com enriquecedor	Leite batido com fruta Pão com enriquecedor
Almoço C	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta vit. C	Salada de verdura c/ vinagrete Arroz com feijão Proteína em iscas Fruta	Macarrão com molho branco com legume vit. A e legume Proteína Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento Fruta
Lanche Tarde C	Suco de fruta Pão com enriquecedor	Vitamina de fruta c/ legume Pão com enriquecedor	Chá mate Pão com enriquecedor	Suco de fruta Cuscuz de legumes	Suco de fruta Pão com pate de proteína

PERÍODO PARCIAL - EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

	16/08/21	17/08/21	18/08/21	19/08/21	20/08/21
Lanche C	Fruta Leite com aveia	Chá mate Pão com patê de legume vit. A	Vitamina de frutas c/ aveia Bisnaguinha	Leite aquecido Pão com enriquecedor	Leite batido com fruta Pão com enriquecedor
Almoço C	Salada de tomate Arroz com feijão Ovos mexidos c/ cenoura Laranja	Salada de repolho c/ vinagrete Arroz com feijão Patinho em iscas Melancia	Macarrão com molho branco cenoura e brócolis Patinho Maçã	Salada de alface c/ tomate Arroz com feijão Ovos mexidos Pêra	Arroz com cenoura Strogonoff de patinho Batata doce Melancia

PERÍODO PARCIAL - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

	16/08/21	17/08/21	18/08/21	19/08/21	20/08/21
Jantar C	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta vit. C	Salada de verdura c/ vinagreto Arroz com feijão Proteína em iscas Fruta	Macarrão com molho branco com legume vit. A e legume Proteína Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento Fruta

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

