



**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS UME POLO – 14 a 18 de julho de 2025**

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
<b>Lanche</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Suco de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
<b>Almoço</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Purê de feculento	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína
<b>Lanche</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Vitamina de fruta Pão de leite em pó	Vitamina de frutas Bolo de fruta c/ aveia	Suco de fruta Torta de legumes
<b>Jantar</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz c/ feijão Proteína Legume vit. A cozido Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento e legume) c/ proteína Fruta	Salada de legume c/ salsa Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta
<b>Informação Nutricional (média semanal)</b>	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	903,12 kcal	136,29g	41,43g	21,36g	

**PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)**

	<b>14/07/25</b>	<b>15/07/25</b>	<b>16/07/25</b>	<b>17/07/25</b>	<b>18/07/25</b>
<b>Lanche</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Fruta
<b>Almoço</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Purê de feculento	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína
<b>Lanche</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta Bolo de fruta c/ aveia	Suco de fruta Torta de legumes
<b>Jantar</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz c/ feijão Proteína Legume vit. A cozido Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento e legume) c/ proteína Fruta	Salada de legume c/ salsa Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta
<b>Informação Nutricional (média semanal)</b>	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	974,53 kcal	152,48g	43,16g	21,33g	

**PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)**

	<b>14/07/25</b>	<b>15/07/25</b>	<b>16/07/25</b>	<b>17/07/25</b>	<b>18/07/25</b>
<b>Lanche A (BII e MI)</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>LANCHE (MII, JD, PRÉ)</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>ALMOÇO</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>LANCHE (BII e MI)</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>LANCHE (MII, JD, PRÉ)</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>JANTAR</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	-	-	-	-	<b>CRECHES 1 a 3 anos</b>
	-	-	-	-	<b>EME/PI a partir de 3 anos</b>

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
<b>Lanche</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Almoço</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Lanche</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	-	-	-	-	<b>EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos</b>
	-	-	-	-	<b>EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos</b>

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
<b>Lanche</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Almoço</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LÍPÍDEOS</b>	
	-	-	-	-	
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
<b>Jantar</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LÍPÍDEOS</b>	
	-	-	-	-	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903