



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 27 a 31 de outubro de 2025

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	27/10/2025	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
Lanche	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Suco de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa de verdura	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Quibebe de legume vit. A Fruta
Lanche	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Vitamina de fruta c/ aveia Bolo de fruta c/ legume vit. A	Suquinho de fruta individual Milho na manteiga	Salada de frutas c/ aveia	Vitamina de frutas Bolo de leite em pó
Jantar	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Sopa de legumes c/ feijão (legume e legume vit. A) c/ proteína Fruta	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido	Arroz c/ feijão Proteína c/ feculento cozido
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	928,08 kcal	144,95g	46,12g	18,20g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	27/10/2025	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
Lanche	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Suco de fruta Biscoito e fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa de verdura	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Quibebe de legume vit. A Fruta
Lanche	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Vitamina de fruta c/ aveia Bolo de fruta c/ legume vit. A	Arroz doce Fruta	Suco de fruta Pão c/ proteína	Frapê de fruta Biscoito
Jantar	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Sopa de legumes c/ feijão (legume e legume vit. A) c/ proteína Fruta	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido	Arroz c/ feijão Proteína c/ feculento cozido
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1016,75 kcal	167,29g	48,22g	17,19g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)

	27/10/25	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
Lanche A (BII e MI)	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Suco de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Suco de frutas Biscoito e fruta	Vitamina de frutas Biscoito		Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
ALMOÇO	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa de verdura	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Quibebe de legume vit. A Fruta
LANCHE (BII e MI)	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Vitamina de fruta c/ aveia Bolo de fruta c/ legume vit. A	Suquinho de fruta individual Milho na manteiga	Salada de frutas c/ aveia	Vitamina de frutas Bolo de leite em pó
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			Suco de fruta Pão c/ proteína	Vitamina de frutas Biscoito
JANTAR	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Sopa de legumes c/ feijão (legume e legume vit. A) c/ proteína Fruta	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido	Arroz c/ feijão Proteína c/ feculento cozido
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	928,08 kcal	144,95g	46,12g	18,20g	CRECHES 1 a 3 anos
	1016,75 kcal	167,29g	48,22g	17,19g	EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	27/10/25	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
Lanche	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Suco de fruta Biscoito e fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Fruta e Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa de verdura	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Quibebe de legume vit. A Fruta
Lanche	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Vitamina de fruta c/ aveia Bolo de fruta c/ legume vit. A	Arroz doce Fruta	Suco de fruta Pão c/ proteína	Frapê de fruta Biscoito
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1252,08 kcal	195,70g	54,95g	27,72g	EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
	1565,10 kcal	244,62g	68,68g	34,65g	EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	27/10/25	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
Lanche	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Suco de fruta Biscoito doce e fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa de verdura	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Quibebe de legume vit. A Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	944,35 kcal	147,75g	46,51g	18,59g	
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	27/10/25	28/10/25	29/10/25	30/10/25	31/10/25
Jantar	FERIADO ANTECIPADO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa de verdura	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Quibebe de legume vit. A Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	681,52 kcal	110,99g	39,23g	8,96g	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903