



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 27 de abril a 01 de maio de 2026

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	27/04/2026	28/04/26	29/04/26	30/04/26	01/05/26
Lanche	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta Fruta	FERIADO
Almoço	Salada de verdura com tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Feculento Fruta	Salada de legume vit. A cozida Arroz c/ feijão Proteína c/ ervilha	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína acebolado Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento Fruta	FERIADO
Lanche	Suco de fruta Bolo de fruta c/ legume vit. A	Suco de frutas Pão de feculento	Mousse de frutas c/ cacau Opção: fruta	Suco de frutas Torta de legumes c/ proteína	FERIADO
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Purê de legume vit. A	Arroz c/ feijão Escondidinho de feculento com proteína Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento, legume) Proteína Fruta	Salada de legume vit. A c/ legume Arroz c/ feijão Proteína Fruta	FERIADO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	928,34 kcal	152,58g	41,68g	22,14g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	27/04/2026	28/04/26	29/04/26	30/04/26	01/05/26
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito / Opção: fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Pão com enriquecedor	Suco de fruta Pão com enriquecedor	FERIADO
Almoço	Salada de verdura com tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Feculento Fruta	Salada de legume vit. A cozida Arroz c/ feijão Proteína c/ ervilha	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína acebolado Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento Fruta	FERIADO
Lanche	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Torta de legumes	Suco de fruta Pão c/ proteína	Vitamina de fruta Biscoito	FERIADO
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Purê de legume vit. A	Arroz c/ feijão Escondidinho de feculento com proteína Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento, legume) Proteína Fruta	Salada de legume vit. A c/ legume Arroz c/ feijão Proteína Fruta	FERIADO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1019,95 kcal	175,20g	44,65g	20,95g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)

	27/04/26	28/04/26	29/04/26	30/04/26	01/05/26
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta Fruta	FERIADO
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Biscoito e fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Pão com enriquecedor	Vitamina de fruta Pão com enriquecedor	
ALMOÇO	Salada de verdura com tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Feculento Fruta	Salada de legume vit. A cozida Arroz c/ feijão Proteína c/ ervilha	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína acebolado Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento Fruta	FERIADO
LANCHE (BII e MI)	Suco de fruta Bolo de fruta c/ legume vit. A	Suco de fruta Torta de legumes	Mousse de frutas c/ cacau Opção: fruta	Suco de frutas Torta de proteína	FERIADO
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Suco de manga Pão com enriquecedor			Suco de frutas Biscoito	
JANTAR	Arroz c/ feijão Proteína Purê de legume vit. A	Arroz c/ feijão Escondidinho de feculento com proteína Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento, legume) Proteína Fruta	Salada de legume vit. A c/ legume Arroz c/ feijão Proteína Fruta	FERIADO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	928,34 kcal	152,58g	41,68g	22,14g	CRECHES 1 a 3 anos
	1019,95 kcal	175,20g	44,65g	20,95g	EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL

	27/04/26	28/04/26	29/04/26	30/04/26	01/05/26
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Pão com enriquecedor	Suco de fruta Pão com enriquecedor	FERIADO
Almoço	Salada de verdura com tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Feculento Fruta	Salada de legume vit. A cozida Arroz c/ feijão Proteína c/ ervilha	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína acebolado Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento Fruta	FERIADO
Lanche	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Torta de legumes	Suco de fruta Pão c/ proteína	Vitamina de fruta Biscoito	FERIADO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1292,04 kcal	192,29g	50,01g	31,80g	EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
	1615,05 kcal	240,36g	62,51g	39,75g	EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

	27/04/26	28/04/26	29/04/26	30/04/26	01/05/26
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Pão com enriquecedor	Suco de fruta Pão com enriquecedor	FERIADO
Almoço	Salada de verdura com tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Feculento Fruta	Salada de legume vit. A cozida Arroz c/ feijão Proteína c/ ervilha	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína acebolado Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento Fruta	FERIADO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1035,39 kcal	156,64g	45,06g	21,32g	

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

	27/04/26	28/04/26	29/04/26	30/04/26	01/05/26
Jantar	Salada de verdura com tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Feculento Fruta	Salada de legume vit. A cozida Arroz c/ feijão Proteína c/ ervilha	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína acebolado Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento Fruta	FERIADO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	706,79 kcal	113,59g	37,00g	11,52g	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903