



**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 25 a 29 de agosto de 2025**

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	25/08/25	26/08/25	27/08/25	28/08/25	29/08/25
<b>Lanche</b>	Suco de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta Fruta
<b>Almoço</b>	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Saladão de proteína (proteína, legume vit. A e feculento) Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido
<b>Lanche</b>	Vitamina de fruta Pão de feculento	Vitamina de frutas Pão de leite em pó	Vitamina de frutas Bolo de fruta c/ legume	Vitamina de frutas Bolo de fruta	Suco de fruta Torta de legumes
<b>Jantar</b>	Arroz c/ feijão Proteína Purê de feculento	Arroz c/ feijão Proteína Legume vit. A refogado Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento, verdura) c/ proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume vit. A cozida Fruta
<b>Informação Nutricional (média semanal)</b>	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	994,23 kcal	158,70g	44,70g	20,07g	

**PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)**

	<b>25/08/25</b>	<b>26/08/25</b>	<b>27/08/25</b>	<b>28/08/25</b>	<b>29/08/25</b>
<b>Lanche</b>	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de fruta Fruta
<b>Almoço</b>	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Saladão de proteína (proteína, legume vit. A e feculento) Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido
<b>Lanche</b>	Frapê de fruta Pão c/ patê legume vit. A e proteína	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Bolo de fruta c/ legume	Suco de fruta Pão c/ proteína	Suco de fruta Torta de legumes
<b>Jantar</b>	Arroz c/ feijão Proteína Purê de feculento	Arroz c/ feijão Proteína Legume vit. A refogado Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento, verdura) c/ proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume vit. A cozida Fruta
<b>Informação Nutricional (média semanal)</b>	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	1009,35 kcal	162,01g	44,09g	20,55g	

**PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)**

	<b>25/08/25</b>	<b>26/08/25</b>	<b>27/08/25</b>	<b>28/08/25</b>	<b>29/08/25</b>
<b>Lanche A (BII e MI)</b>	Suco de frutas Fruta	Vitamina de frutas Mamão	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta Fruta
<b>LANCHE (MII, JD, PRÉ)</b>	Suco de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ fruta		Vitamina de frutas Biscoito	
<b>ALMOÇO</b>	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Saladão de proteína (proteína, legume vit. A e feculento) Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido
<b>LANCHE (BII e MI)</b>	Vitamina de fruta Pão de feculento	Vitamina de frutas Pão de leite em pó	Vitamina de frutas Bolo de fruta c/ legume	Vitamina de frutas Bolo de fruta	Suco de fruta Torta de legumes
<b>LANCHE (MII, JD, PRÉ)</b>	Vitamina de fruta Pão c/ patê de legume vit. A e proteína	Vitamina de frutas Biscoito		Vitamina de frutas Pão c/ proteína	
<b>JANTAR</b>	Arroz c/ feijão Proteína Purê de feculento	Arroz c/ feijão Proteína Legume vit. A refogado Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento, verdura) c/ proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume vit. A cozida Fruta
<b>Informação Nutricional (média semanal)</b>	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	994,23 kcal	158,70g	44,70g	20,07g	<b>CRECHES 1 a 3 anos</b>
	1009,35 kcal	162,01g	44,09g	20,55g	<b>EMEI/PI a partir de 3 anos</b>

**PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL**

	<b>25/08/25</b>	<b>26/08/25</b>	<b>27/08/25</b>	<b>28/08/25</b>	<b>29/08/25</b>
<b>Lanche</b>	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de fruta Fruta
<b>Almoço</b>	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Saladão de proteína (proteína, legume vit. A e feculento) Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido
<b>Lanche</b>	Frapê de fruta Pão c/ patê de legume vit. A e proteína	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Bolo de fruta c/ legume	Suco de fruta Pão c/ proteína	Suco de fruta Torta de legumes
<b>Informação Nutricional (média semanal)</b>	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	1225,10 kcal	180,24g	49,67g	33,94g	<b>EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos</b>
	1531,37 kcal	225,30g	62,08g	42,42g	<b>EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos</b>

**PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL**

	<b>25/08/25</b>	<b>26/08/25</b>	<b>27/08/25</b>	<b>28/08/25</b>	<b>29/08/25</b>
<b>Lanche</b>	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de fruta Fruta
<b>Almoço</b>	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Saladão de proteína (proteína, legume vit. A e feculento) Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido
<b>Informação Nutricional (média semanal)</b>	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	922,44 kcal	145,58g	40,75g	19,68g	

**PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS**

	<b>25/08/25</b>	<b>26/08/25</b>	<b>27/08/25</b>	<b>28/08/25</b>	<b>29/08/25</b>
<b>Jantar</b>	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Saladão de proteína (proteína, legume vit. A e feculento) Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido
<b>Informação Nutricional (média semanal)</b>	<b>VALOR CALÓRICO</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>PROTEÍNAS</b>	<b>LIPÍDEOS</b>	
	674,3 kcal	109,92g	34,27g	10,84g	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903