



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 20 a 24 de abril de 2026

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	20/04/26	21/04/26	22/04/26	23/04/26	24/04/26
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Suco de frutas Pão de feculento	Suco de fruta Proteína de forno	Frapê de fruta Torta de legumes
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Sopa de feijão c/ legumes (legume vit. A, legume, feculento) c/ proteína Fruta	Salada de legume vit. A c/ feculento Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume refogado
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	891,60 kcal	137,30g	42,04g	19,35g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	20/04/26	21/04/26	22/04/26	23/04/26	24/04/26
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta Biscoito	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Suco de fruta Pão c/ proteína	Suco de fruta Pipoca	Frapê de fruta Pão c/ enriquecedor
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Sopa de feijão c/ legumes (legume vit. A, legume, feculento) c/ proteína Fruta	Salada de legume vit. A c/ feculento Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume refogado
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	990,37 kcal	159,80g	43,55g	19,64g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)

	20/04/26	21/04/26	22/04/26	23/04/26	24/04/26
Lanche A (BII e MI)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
LANCHE (MII, JD, PRÉ)			Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta
LANCHE (BII e MI)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Suco de frutas Pão de feculento	Suco de fruta Proteína de forno	Frapê de fruta Torta de legumes
LANCHE (MII, JD, PRÉ)			Suco de frutas Pão c/ proteína	Suco de fruta Pipoca	Frapê de fruta Pão com enriquecedor
JANTAR	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Sopa de feijão c/ legumes (legume vit. A, legume, feculento) c/ proteína Fruta	Salada de legume vit. A c/ feculento Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume refogado
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	891,60 kcal	137,30g	42,04g	19,35g	CRECHES 1 a 3 anos
	990,37 kcal	159,80g	43,55g	19,64g	EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	20/04/26	21/04/26	22/04/26	23/04/26	24/04/26
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta Biscoito	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ Legume vit. A Strogonoff de proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Suco de fruta Pão c/ proteína	Suco de fruta Pipoca	Frapê de fruta Pão com enriquecedor
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1160,91 kcal	176,89g	48,64g	28,52g	EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
	1451,13 kcal	221,11g	60,80g	35,65g	EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	20/04/26	21/04/26	22/04/26	23/04/26	24/04/26
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta Biscoito	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	898,17 kcal	139,77g	41,90g	18,82g	
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	20/04/26	21/04/26	22/04/26	23/04/26	24/04/26
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	629,34 kcal	103,45g	34,26g	8,49g	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra. -

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903