



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 16 a 20 de fevereiro de 2026

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	16/02/2026	17/02/26	18/02/26	19/02/26	20/02/26
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolado Feculento cozido
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Bolo de legume c/ fruta	Suco de frutas Torta de legumes
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	ALUNOS SAEM DA ESCOLA às 15:00	ALUNOS SAEM DA ESCOLA às 15:00
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	SEMANA DE ADAPTAÇÃO
	646,43 kcal	97,58g	26,07g	16,87g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	16/02/2026	17/02/26	18/02/26	19/02/26	20/02/26
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Frapê de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolado Feculento cozido
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Bolo de legume vit. A	Suco de fruta Torta de legumes
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	ALUNOS SAEM DA ESCOLA às 15:00	ALUNOS SAEM DA ESCOLA às 15:00
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	SEMANA DE ADAPTAÇÃO
	717,80 kcal	111,38g	26,94g	18,28g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)

	16/02/26	17/02/26	18/02/26	19/02/26	20/02/26
Lanche A (BII e MI)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Vitamina de fruta Biscoito	
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolado Feculento cozido
LANCHE (BII e MI)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Bolo de fruta c/ legume vit. A	Suco de frutas Torta de legumes
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO		
JANTAR	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	ALUNOS SAEM DA ESCOLA às 15:00	ALUNOS SAEM DA ESCOLA às 15:00
					SEMANA DE ADAPTAÇÃO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	646,43 kcal	97,58g	26,07g	16,87g	CRECHES 1 a 3 anos
	717,80 kcal	111,38g	26,94g	18,28g	EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	16/02/26	17/02/26	18/02/26	19/02/26	20/02/26
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Frapê de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolada Feculento cozido
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Bolo de legume vit. A	Suco de fruta Torta de legumes
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1352,70 kcal	201,56g	50,35g	38,34g	EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
	1690,87 kcal	251,95g	62,93g	47,92g	EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	16/02/26	16/02/26	18/02/26	19/02/26	20/02/26
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Frapê de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolada Feculento cozido
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	977,86 kcal	149,42g	46,40g	21,62g	
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	16/02/26	17/02/26	18/02/26	19/02/26	20/02/26
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolada Feculento cozido
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	672,15 kcal	112,04g	37,39g	8,27g	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903