



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 06 a 10 de abril de 2026

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	06/04/26	07/04/26	08/04/26	09/04/26	10/04/26
Lanche	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão preto Proteína acebolada Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento sauté	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína à pizzaiolo Fruta
Lanche	Suco de frutas Bolo de fruta c/ legume vit. A	Creme de frutas e leite em pó	Salada de frutas	Suco de fruta Pão de feculento	Suco de fruta Bolo de fruta simples
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Purê de feculento	Sopa de legumes c/ feijão (legume e legume vit. A) c/ proteína Fruta	Salada de legume c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	941,12 kcal	146,51g	44,71g	19,48g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	06/04/26	07/04/26	08/04/26	09/04/26	10/04/26
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Frapê de fruta Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão preto Proteína acebolada Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento sauté	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína à pizzaiolo Fruta
Lanche	Vitamina de fruta Pão c/ patê de proteína	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas	Suco de fruta Pão c/ proteína	Vitamina de fruta Torta de legumes c/ proteína
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Purê de feculento	Sopa de legumes c/ feijão (legume e legume vit. A) c/ proteína Fruta	Salada de legume c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	980,3 kcal	155,47g	45,97g	19,32g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)

	06/04/26	07/04/26	08/04/26	09/04/26	10/04/26
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de fruta Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Frapê de fruta Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
ALMOÇO	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de legume vit. A	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão preto Proteína acebolada Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento sauté	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína à pizzaiolo Fruta
LANCHE (BII e MI)	Suco de frutas Bolo de fruta c/ legume vit. A	Creme de frutas e leite em pó	Salada de frutas	Suco de fruta Pão de feculento	Suco de fruta Bolo de fruta simples
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Suco de frutas Pão c/ patê de proteína			Suco de fruta Pão c/ proteína	
JANTAR	Arroz c/ feijão Proteína Purê de feculento	Sopa de legumes c/ feijão (legume e legume vit. A) c/ proteína Fruta	Salada de legume c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	941,12 kcal	146,51g	44,71g	19,48g	CRECHES 1 a 3 anos
	980,30 kcal	155,47g	45,97g	19,32g	EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL

	06/04/26	07/04/26	08/04/26	09/04/26	10/04/26
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Frapê de fruta Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de Legume vit. A	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão preto Proteína acebolada Fruta	Arroz c/ Legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento sauté	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína à pizzaiolo Fruta
Lanche	Vitamina de fruta Pão c/ patê de proteína	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas	Suco de fruta Pão c/ proteína	Vitamina de fruta Torta de legumes c/ proteína
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1175,09 kcal	175,66g	48,32g	30,98g	EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
	1468,86 kcal	219,57g	60,4g	38,72g	EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	06/04/26	07/04/26	08/04/26	09/04/26	10/04/26
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Frapê de fruta Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta Fruta	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de Legume vit. A	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão preto Proteína acebolada Fruta	Arroz c/ Legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento sauté	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína à pizzaiolo Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	900,20 kcal	143,19g	39,53g	18,77g	
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	06/04/26	07/04/26	08/04/26	09/04/26	10/04/26
Jantar	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de Legume vit. A	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão preto Proteína acebolada Fruta	Arroz c/ Legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento sauté	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína à pizzaiolo Fruta
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	660,12 kcal	109,63g	32,37g	10,17g	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra. -

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903