



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 27 a 31 de maio de 2024

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Sal. feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína	Salada de legume c/ milho Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Mousse de chocolate (cacau em pó e frutas)	Suco de frutas Bolo de fruta	Salada de frutas c/ aveia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho Feculento cozido	Sopa de legumes (legume, feculento, legume vit.A e proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Polenta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	841,02 kcal	129,98g	38,53g	18,58g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Sal. feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína	Salada de legume c/ milho Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Bolo de fruta	Frapê de fruta Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho Feculento cozido	Sopa de legumes (legume, feculento, legume vit.A e proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Polenta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	932,61 kcal	143,01g	41,99g	18,57g	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)

	27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Sal. feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína	Salada de legume c/ milho Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (BII e MI)	Mousse de chocolate (cacau em pó e frutas)	Suco de frutas Bolo de fruta	Salada de frutas c/ aveia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor		Frapê de banana Biscoito		
JANTAR	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho Feculento cozido	Sopa de legumes (legume, feculento, legume vit.A e proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Polenta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	841,02 kcal	129,98g	38,53g	18,58g	CRECHES 1 a 3 anos
	932,61 kcal	149,38g	41,99g	18,57g	EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL

	27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Sal. feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína	Salada de legume c/ milho Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Bolo de fruta	Frapê de fruta Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	1169,86 kcal	177,42g	46,51g	30,46g	EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
	1462,32 kcal	221,77g	58,13g	38,07g	EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

	27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Sal. de feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína	Salada de legume c/ milho Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	916,70 kcal	141,53g	40,53g	20,94g	

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

	27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
Jantar	Sal. de feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína	Salada de legume c/ milho Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	641,86 kcal	106,21g	31,26g	10,22g	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903