



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 16 a 20 de dezembro de 2024

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Almoço	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Suco de fruta Torta de legumes	Salada de frutas c/ aveia	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido Fruta	Sopa de legumes (3 tipos de legumes) c/ proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	--	--	--	--	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Almoço	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito e Fruta	Suco de fruta Torta de legumes	Vitamina de frutas Biscoito e Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido Fruta	Sopa de legumes (3 tipos de legumes) c/ proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	--	--	--	--	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)

	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Suco de fruta Torta de legumes	Salada de frutas c/ aveia	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Biscoito e Fruta		Vitamina de frutas Biscoito e Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido Fruta	Sopa de legumes (3 tipos de legumes) c/ proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	--	--	--	--	CRECHES 1 a 3 anos
	--	--	--	--	EME/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Almoço	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito e Fruta	Suco de fruta Torta de legumes	Vitamina de frutas Biscoito e Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	--	--	--	--	EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
	--	--	--	--	EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	Vitamina de frutas Biscoito ou Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Almoço	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	--	--	--	--	
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	Arroz c/ feijão Proteína Legume cozido	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
	--	--	--	--	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903