



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 27 e 28 de fevereiro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (0 a 3 anos)					
	27/02/23	28/02/23			
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Suco de fruta Fruta c/ aveia			
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína assada c/ Feculento cozida Fruta			
Lanche	Suco de fruta Bolo de fruta c/ aveia	Vitamina de frutas Torta colorida (arroz e legumes)			
Jantar	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento cozido Fruta	Arroz c/ feijão Proteína c/ tomate e cebola Purê de feculento Fruta			

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	27/02/23	28/02/23			
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Biscoito			
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína assada c/ Feculento cozida Fruta			
Lanche	Suco de fruta Bolo de fruta c/ aveia	Vitamina de frutas Torta colorida (arroz e legumes)			
Jantar	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento cozido Fruta	Arroz c/ feijão Proteína c/ tomate e cebola Purê de feculento Fruta			

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	27/02/23	28/02/23			
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Biscoito			
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína assada c/ Feculento cozido Fruta			
Lanche	Chá mate batido c/ fruta Torta colorida (de arroz c/ legumes)	Frapê de fruta Pão c/ enriquecedor			

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	27/02/23	28/02/23			
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Biscoito			
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína assada c/ Feculento cozido Fruta			

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	27/02/23	28/02/23			
Jantar	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína assada c/ Feculento cozido Fruta			

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.