



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 20 a 24 de fevereiro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (0 a 3 anos)					
	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
Lanche	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de frutas Omelete de forno	Salada de frutas c/ aveia
Almoço				Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho
Lanche				Suco de fruta Pão de fculento	Vitamina de frutas Bolo de leite em pó
Jantar				Sopa de legumes (legumes e legume vit. A) e proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida Farofa de legume vit. A Fruta

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
Lanche	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de frutas Biscoito	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço				Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho Fruta
Lanche				Suco de fruta Biscoito	Vitamina de frutas Bolo de leite em pó
Jantar				Sopa de legumes (legumes e legume vit. A) e proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida Farofa de legume vit. A

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
Lanche	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de frutas Bolinho individual
Almoço				Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho
Lanche				Suco de frutas Torta de legumes	Vitamina de frutas Biscoito

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
Lanche	FACULTATIVO	FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Biscoito doce	Vitamina de frutas Bolinho individual
Almoço				Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
Jantar	FACULTATIVO	FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína Creme de milho

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.