



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 19 a 21 de DEZEMBRO de 2022

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (0 a 3 anos)					
	19/12/22	20/12/22	21/12/22		
Lanche	Suco de fruta individual Fruta	Vitamina de fruta Fruta			
Almoço	Risoto de proteína c/ legume vit. A, legume e milho Fruta	Salada de legume vit. A Arroz Proteína c/ molho de tomate e ervilha	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		
Lanche	Suco de fruta Bolo de leite em pó	Salada de frutas			
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína acebolado Farofa c/ legume vit. A	Sopa de legumes (feculento, legume vit. A, legume) e proteína Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	19/12/22	20/12/22	21/12/22		
Lanche	Vitamina de fruta fruta	Leite batido c/ fruta Biscoito			
Almoço	Risoto de proteína c/ legume vit. A, legume e milho Fruta	Salada de legume vit. A Arroz Proteína c/ molho de tomate e ervilha	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		
Lanche	Suco de fruta Biscoito	Suco de fruta Biscoito			
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína acebolado Farofa c/ legume vit. A	Sopa de legumes (feculento, legume vit. A, legume) e proteína Fruta	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	19/12/22	20/12/22	21/12/22		
Lanche	Leite c/ chocolate Biscoito	Chá mate c/ fruta Biscoito	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		
Almoço	Risoto de proteína c/ legume vit. A, legume e milho Fruta	Salada de legume vit. A Arroz à grega Proteína c/ molho de tomate			
Lanche	Suco de frutas Biscoito	Leite batido c/ fruta Biscoito	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	19/12/22	20/12/22	21/12/22		
Lanche	Leite c/ chocolate Biscoito	Chá mate c/ fruta Biscoito	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		
Almoço	Risoto de proteína c/ legume vit. A, legume e milho Fruta	Salada de legume vit. A Arroz à grega Proteína c/ molho de tomate	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	19/12/22	20/12/22	21/12/22		
Jantar	Risoto de proteína c/ legume vit. A, legume e milho Fruta	Salada de legume vit. A Arroz à grega Proteína c/ molho de tomate	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO		

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.