



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 13 a 17 de junho de 2022

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (0 a 3 anos)					
	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
Lanche	Vitamina de frutas c/ aveia	Vitamina de frutas Muffin de legume vit. A	Vitamina de fruta e aveia Fruta		
Almoço	Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A e leguminosa Fruta	Macarrão Proteína c/ tomate Verdura refogada Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com leguminosa Strogonoff de proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de frutas Pão de leite ninho	Suco de frutas Torta de legumes (liquid.)	Suco de fruta Bolinho de feculento c/		
Jantar	Arroz com feijão Proteína acebolada Legume cozido	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ legumes	legume vit. A Sopa de legumes (feculento, leg. Vit. A, legume) e proteína		

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de fruta e aveia Fruta		
Almoço	Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A e leguminosa Fruta	Macarrão Proteína c/ tomate Verdura refogada Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com leguminosa Strogonoff de proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de frutas Pão de leite ninho	Suco de frutas Torta de legumes (liquid.)	Suco de fruta Bolinho de feculento c/		
Jantar	Arroz com feijão Proteína acebolada Legume cozido	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ legumes	legume vit. A Sopa de legumes (feculento, leg. Vit. A, legume) e proteína		

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Suco de frutas Biscoito	Leite batido com fruta e aveia		
Almoço	Arroz com feijão Proteína com legume vit. A e leguminosa Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ tomate Verdura refogada	Salada de legume vit. A Arroz com leguminosa Strogonoff de proteína	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Torta de legumes (liquidificador)	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor		

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Suco de frutas Biscoito	Leite batido com fruta e aveia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Arroz com feijão Proteína com legume vit. A e leguminosa Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ tomate Verdura refogada	Salada de legume vit. A Arroz com leguminosa Strogonoff de proteína		

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
Jantar	Arroz com feijão Proteína com legume vit. A e leguminosa Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ tomate Verdura refogada	Salada de legume vit. A Arroz com leguminosa Strogonoff de proteína	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.