



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 13 a 17 de fevereiro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (0 a 3 anos)					
	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta Cookie de fruta c/ aveia	Vitamina de frutas Fruta	Suco de fruta Omelete de forno	Leite batido c/ fruta e aveia Fruta
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento cozido Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Quibebe de legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína acebolada Farofa de verdura Fruta	Arroz c/ feijão Proteína assada c/ legume refogado Fruta
Lanche	Suco de fruta Torta de legumes	Vitamina de fruta Bolo de leite em pó	Suco de frutas Pão de feculento	Salada de frutas	Suco de fruta Bolo de fruta c/ aveia
Jantar	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)	Arroz c/ feijão Fricassê de proteína com ervilha e milho Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ Legume vit. A cozido Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ molho tomate Polenta Fruta

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta Cookie de fruta c/ aveia	Vitamina de frutas Biscoito	Suco de fruta Omelete de forno	Leite batido c/ fruta e aveia Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento cozido Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Quibebe de legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína acebolada Farofa de verdura Fruta	Arroz c/ feijão Proteína assada c/ legume refogado Fruta
Lanche	Suco de fruta Torta de legumes	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de frutas Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ proteína	Suco de fruta Bolo de fruta c/ aveia
Jantar	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)	Arroz c/ feijão Fricassê de proteína com ervilha e milho Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ Legume vit. A cozido Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ molho tomate Polenta Fruta

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Fruta	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Fruta	Chá mate batido c/ fruta Biscoito
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento cozido	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Quibebe de legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína acebolada Farofa de verdura	Arroz c/ feijão Proteína assada c/ legume refogado
Lanche	Suco de fruta Torta colorida (de arroz c/ legumes)	Chá mate Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Biscoito	Suco de fruta Pão c/ proteína	Suco de fruta Pão c/ patê de proteína

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Fruta	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Fruta	Chá mate batido c/ fruta Biscoito
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento cozido	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Quibebe de legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína acebolada Farofa de verdura	Arroz c/ feijão Proteína assada c/ legume refogado

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
Jantar	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína Feculento cozido	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Quibebe de legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína acebolada Farofa de verdura	Arroz c/ feijão Proteína assada c/ legume refogado

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.