



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 06 a 10 de fevereiro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (0 a 3 anos)					
	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
Lanche	Suco de fruta Bolo de fruta	Suco de frutas Bolo de leite em pó Fruta	Suco de fruta Omelete de forno	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço	Suco de fruta Bolo de fruta Fruta	Suco de frutas Bolo de leite em pó Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Feculento cozido Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume vit. A cozida Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína acebolada Fruta
Lanche			Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Torta de legumes	Suco de fruta Pão de leite em pó
Jantar			Sopa de legumes (feculento, legume vit. A e legume) c/ proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Purê de feculento Fruta	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
Lanche	Suco de fruta Bolo de fruta Fruta	Suco de frutas Bolo de leite em pó Fruta	Suco de laranja Omelete de forno	Vitamina de frutas Pão com enriquecedor Fruta	Vitamina de frutas Pão com enriquecedor Fruta
Almoço			Salada de verdura c/ tomate Arroz com feijão Proteína c/ molho de tomate Feculento cozido Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume vit. A cozida Fruta	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína acebolada Fruta
Lanche			Salada de frutas	Suco de fruta Torta de legumes	Suco de fruta Pão de leite em pó
Jantar			Sopa de legumes (feculento, legume vit A e legume) com proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Purê de feculento Fruta	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
Lanche	Leite com chocolate Biscoito	Chá mate batido c/ fruta Biscoito	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Fruta
Almoço	Salada de legume Arroz c/ legume vit. A Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Carne moída c/ legume Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ molho Feculento cozido	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume vit. A cozido	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína acebolada Fruta
Lanche	Vitamina de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Torta colorida (de arroz e legumes)	Suco de fruta Pão c/ proteína	Suco de frutas Pão c/ enriquecedor

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
Lanche	Leite com chocolate Biscoito	Chá mate batido c/ fruta Biscoito			Leite batido c/ fruta Fruta
Almoço			Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Feculento cozido Proteína c/ molho de tomate	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume vit. A cozido	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína acebolada Fruta

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
Jantar	Salada de legume Arroz c/ legume vit. A Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Carne moída c/ legume Fruta	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína c/ molho Feculento cozido	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume vit. A cozido	Salada de legume c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína acebolada Fruta

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.