



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 05 a 09 de setembro de 2022

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (0 a 3 anos)					
	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta Torta de legumes			
Almoço	Salada de feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de fruta Pão de leite em pó	Suco de fruta Doce de banana			
Jantar	Arroz com feijão Proteína c/ Legume vit. A Fruta	Sopa de proteína com macarrão e legume vit. A Fruta	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Leite aquecido Pão c/ enriquecedor			
Almoço	Salada de feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de fruta Pão de leite em pó	Suco de fruta Doce de banana			
Jantar	Arroz com feijão Proteína c/ Legume vit. A Fruta	Sopa de proteína com macarrão e legume vit. A Fruta	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL

	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Quibebe de legume vit. A	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de frutas Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Biscoito	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Quibebe de legume vit. A	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
Jantar	Salada de feculento c/ legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Quibebe de legume vit. A	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.