



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 04 a 08 de dezembro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas c/ aveia Fruta	Vitamina de frutas c/ aveia Fruta	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ tomate Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz com feijão Proteína Milho	Sal. legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Legume vit. A cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche	Suco de frutas Bolinho de feculento	Leite batido c/ fruta Bolo de fruta	Suco de frutas Torta de legumes	Salada de frutas c/ aveia	Suco de fruta Bolo de fubá
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Verdura refogada	Salada de legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Sopa de feijão c/ legumes (legume vit. A, legume) e proteína Fruta	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijoada (Feijão preto e proteína) Farofa de verdura Fruta

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de fruta c/ aveia Biscoito	Frapê de fruta Fruta	Leite c/ chocolate Biscoito
Almoço	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ tomate Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz com feijão Proteína Milho	Sal. legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Legume vit. A cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche	Suco de fruta Biscoito	Leite batido c/ fruta Bolo de fruta	Suco de frutas Torta de legumes	Salada de frutas c/ aveia	Suco de fruta Bolo de fubá
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Verdura refogada	Salada de legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Sopa de feijão c/ legumes (legume vit. A, legume) e proteína Fruta	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijoada (Feijão preto e proteínal) Farofa de verdura Fruta

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)

	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta c/ aveia Fruta	Vitamina de fruta c/ aveia Fruta	Vitamina de frutas Fruta
Lanche (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de fruta c/ aveia Biscoito	Frapê de fruta Fruta	Vitamina de frutas Biscoito
Almoço	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ tomate Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz com feijão Proteína Milho	Sal. legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Legume vit. A cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche (BII e MI)	Suco de fruta Bolinho de feculento	Leite batido c/ fruta Bolo de fruta	Suco de frutas Torta de legumes	Salada de frutas c/ aveia	Suco de fruta Bolo de fubá
Lanche (MII, JD, PRÉ)	Suco de fruta Biscoito				
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína Verdura refogada	Sal. de legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Sopa de feijão c/ legumes (legume vit. A, legume) e proteína Fruta	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijoada (Feijão preto e proteínal) Farofa de verdura Fruta
					CRECHES 1 a 3 anos EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL

	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
Lanche	Leite c/ chocolate Biscoito	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Frapê de fruta Fruta	Suco de fruta Biscoito	Leite batido c/ fruta Fruta
Almoço	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ tomate Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz com feijão Proteína Milho	Sal. de legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Legume vit. A cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche	Suco de fruta Pão c/ patê de legume vit. A	Vitamina de fruta Biscoito	Suco de fruta Torta de legumes	Leite batido c/ fruta Bolo de fruta	Suco de frutas Biscoito
					EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
Lanche	Leite c/ chocolate Biscoito	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Frapê de fruta Fruta	Suco de fruta Biscoito	Leite batido c/ fruta Fruta
Almoço	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ tomate Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz com feijão Proteína Milho	Sal. de legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Legume vit. A cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
Jantar	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína c/ tomate Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ Milho	Sal. de legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Legume vit. A cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903