



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 20 a 24 de dezembro de 2021

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL					
	20/12/21	21/12/21	22/12/21	23/12/21	24/12/21
Lanche	Biscoito maisena Leite com aveia e fruta	Leite batido c/ fruta Biscoito	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Arroz com feijão Proteína Legume cozido	Risoto de proteína com legumes e molho de tomate Fruta			
Lanche	Suco de fruta Bolinho de legumes	Suco de fruta Cuscuz			
Jantar	Arroz com feijão preto Proteína Farofa com farinha de milho Fruta	Canja (legumes, arroz e proteína) Fruta			

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL

	20/12/21	21/12/21	22/12/21	23/12/21	24/12/21
Lanche	Biscoito Mingau de aveia	Chá mate Biscoito	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Arroz com feijão Proteína Legume cozido	Risoto de proteína com legumes e molho de tomate			
Lanche	Suco de fruta Cuscuz	Leite batido com fruta Biscoito			

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

	20/12/21	21/12/21	22/12/21	23/12/21	24/12/21
Lanche	Biscoito Leite com aveia	Chá mate Biscoito	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Arroz com feijão Proteína Legume cozido	Risoto de proteína com legumes e molho de tomate			

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

	20/12/21	21/12/21	22/12/21	23/12/21	24/12/21
Jantar	Arroz com feijão Proteína Legume cozido	Risoto de proteína com legumes e molho de tomate	ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO	RECESSO ESCOLAR	PONTO FACULTATIVO

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.