



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 13 a 17 de dezembro de 2021

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL					
	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21
Lanche	Leite c/ fruta e legume Bisnaguinha	Opção: fruta Leite com aveia e fruta	Vitamina de fruta e aveia Biscoito	Leite aquecido + Fruta Biscoito	REUNIÃO PEDAGÓGICA E AVALIATIVA DIA NÃO LETIVO
Almoço	Salada de tomate Macarrão vegetariano (legume, legume vit. A e leguminosa) c/ molho branco Fruta	Arroz à grega (legume e legume vit. A) Strogonoff de proteína Legume cozido Fruta	Arroz com feijão Proteína com Quibebe de legume vit. A Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa c/ legume vit. A Fruta	
Lanche	Suco de fruta Pão com enriquecedor	Suco de frutas Bisnaguinha	Suco de fruta Biscoito	Salada de frutas	
Jantar	Sopa de feijão com legumes (leg., feculento e verdura) e proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ legumes Fruta	Sopa de legumes (feculento, legume vit. A, legume) e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Purê de legume Fruta	

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21
Lanche	Vitamina de fruta e aveia Biscoito	Leite batido com fruta Fruta	Leite batido com fruta Biscoito	Chá mate Biscoito	REUNIÃO PEDAGÓGICA E AVALIATIVA DIA NÃO LETIVO
Almoço	Salada de tomate Macarrão vegetariano (legume, legume vit. A e leguminosa) c/ molho branco Fruta	Arroz à grega (legume e legume vit. A) Strogonoff de proteína Legume cozido Fruta	Arroz com feijão Proteína com Quibebe de legume vit. A Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa c/ legume vit. A Fruta	
Lanche	Suco de fruta Pão com enriquecedor	Suco de fruta Pão com enriquecedor	Chá mate Cuscuz de legumes	Salada de frutas c/ aveia	

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21
Lanche	Vitamina de fruta e aveia Biscoito	Leite batido com fruta Fruta	Leite batido com fruta Biscoito	Chá mate Biscoito	REUNIÃO PEDAGÓGICA E AVALIATIVA DIA NÃO LETIVO
Almoço	Salada de tomate Macarrão vegetariano (legume, legume vit. A e leguminosa) c/ molho branco Fruta	Arroz à grega (legume e legume vit. A) Strogonoff de proteína Legume cozido Fruta	Arroz com feijão Proteína com Quibebe de legume vit. A Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa c/ legume vit. A Fruta	

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21
Jantar	Salada de tomate Macarrão vegetariano (legume, legume vit. A e leguminosa) c/ molho branco Fruta	Arroz à grega (legume e legume vit. A) Strogonoff de proteína Legume cozido Fruta	Arroz com feijão Proteína com Quibebe de legume vit. A Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa c/ legume vit. A Fruta	REUNIÃO PEDAGÓGICA E AVALIATIVA DIA NÃO LETIVO

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.