



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 13 a 17 de dezembro de 2021

| PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL | | | | | |
|--------------------------------------|--|---|---|--|--|
| | 13/12/21 | 14/12/21 | 15/12/21 | 16/12/21 | 17/12/21 |
| Lanche | Leite c/ fruta e legume Bisnaguinha | Opção: fruta Leite com aveia e fruta | Vitamina de fruta e aveia Biscoito | Leite aquecido + Fruta Biscoito | REUNIÃO PEDAGÓGICA E AVALIATIVA DIA NÃO LETIVO |
| Almoço | Salada de tomate Macarrão vegetariano (legume, legume vit. A e leguminosa) c/ molho branco Fruta | Arroz à grega (legume e legume vit. A) Strogonoff de proteína Legume cozido Fruta | Arroz com feijão Proteína com Quibebe de legume vit. A Fruta | Arroz com feijão preto Proteína Farofa c/ legume vit. A Fruta | |
| Lanche | Suco de fruta Pão com enriquecedor | Suco de frutas Bisnaguinha | Suco de fruta Biscoito | Salada de frutas | |
| Jantar | Sopa de feijão com legumes (leg., feculento e verdura) e proteína Fruta | Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ legumes Fruta | Sopa de legumes (feculento, legume vit. A, legume) e proteína Fruta | Arroz com feijão Proteína Purê de legume Fruta | |

| PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|--|--|
| | 13/12/21 | 14/12/21 | 15/12/21 | 16/12/21 | 17/12/21 |
| Lanche | Vitamina de fruta e aveia Biscoito | Leite batido com fruta Fruta | Leite batido com fruta Biscoito | Chá mate Biscoito | REUNIÃO PEDAGÓGICA E AVALIATIVA DIA NÃO LETIVO |
| Almoço | Salada de tomate Macarrão vegetariano (legume, legume vit. A e leguminosa) c/ molho branco Fruta | Arroz à grega (legume e legume vit. A) Strogonoff de proteína Legume cozido Fruta | Arroz com feijão Proteína com Quibebe de legume vit. A Fruta | Arroz com feijão preto Proteína Farofa c/ legume vit. A Fruta | |
| Lanche | Suco de fruta Pão com enriquecedor | Suco de fruta Pão com enriquecedor | Chá mate Cuscuz de legumes | Salada de frutas c/ aveia | |

| PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| | 13/12/21 | 14/12/21 | 15/12/21 | 16/12/21 | 17/12/21 |
| Lanche | Vitamina de fruta e aveia Biscoito | Leite batido com fruta Fruta | Leite batido com fruta Biscoito | Chá mate Biscoito | REUNIÃO PEDAGÓGICA E AVALIATIVA DIA NÃO LETIVO |
| Almoço | Salada de tomate Macarrão vegetariano (legume, legume vit. A e leguminosa) c/ molho branco Fruta | Arroz à grega (legume e legume vit. A) Strogonoff de proteína Legume cozido Fruta | Arroz com feijão Proteína com Quibebe de legume vit. A Fruta | Arroz com feijão preto Proteína Farofa c/ legume vit. A Fruta | |

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

| | 13/12/21 | 14/12/21 | 15/12/21 | 16/12/21 | 17/12/21 |
|---------------|---|---|---|--|---|
| Jantar | Salada de tomate Macarrão vegetariano (legume, legume vit. A e leguminosa) c/ molho branco Fruta | Arroz à grega (legume e legume vit. A) Strogonoff de proteína Legume cozido Fruta | Arroz com feijão Proteína com Quibebe de legume vit. A Fruta | Arroz com feijão preto Proteína Farofa c/ legume vit. A Fruta | REUNIÃO PEDAGÓGICA E AVALIATIVA DIA NÃO LETIVO |

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.