



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 28 de fevereiro a 04 de março de 2022

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (0 a 3 anos)

	28/02/22	01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Leite batido com fruta e aveia	Suco de frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz com feijão Proteína Legume vit. A refogado	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Bolinho de feculento	Salada de frutas
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Sopa de feijão com legumes (legume vit. A, feculento, verdura) e proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína em iscas Fruta

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)

	28/02/22	01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Leite aquecido Biscoito	Suco de frutas Biscoito
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz com feijão Proteína Legume vit. A refogada	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Biscoito	Salada de frutas
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Sopa de feijão com legumes (legume vit. A, feculento, verdura) e proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL

	28/02/22	01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Leite aquecido Biscoito	Suco de frutas Biscoito
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz com feijão Proteína Legume vit. A refogado Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Vitamina de frutas Biscoito	Salada de frutas

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

	28/02/22	01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Leite aquecido Biscoito	Suco de frutas Biscoito
Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz com feijão Proteína Legume vit. A refogado Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

	28/02/22	01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22
Jantar	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz com feijão Proteína Legume vit. A refogado Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.