



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 09 a 13 de Outubro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta Fruta c/ aveia	Suco de fruta Omelete de forno	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína Legume vit. A cozido	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Vitamina de fruta Bolinho de feculento	Mousse de chocolate (cacau em pó e frutas)	Suco de fruta Pão de queijo de forma	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Salada de legume c/ salsa Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Sopa de legumes (legume vit.A,feculento e verdura) e proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Purê de feculento	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ chocolate Bolinho individual	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína Legume vit. A cozido	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de frutas Pipoca	Suco de fruta Pão de queijo de forma	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Salada de legume c/ salsa Macarrão c/ molho de tomate Protéina Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento e verdura) e proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Purê de feculento	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)					
	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta Fruta c/ aveia	Suco de fruta Omelete de forno	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor			
ALMOÇO	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína Legume vit. A cozido	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (BII e MI)	Vitamina de fruta Bolinho de feculento	Mousse de chocolate (cacau em pó c/ frutas)	Suco de fruta Pão de queijo de forma	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ chocolate Bolinho individual			
JANTAR	Salada de legume c/ salsa Macarrão c/ molho de tomate Protéina Fruta	Sopa de legumes (legume vit. A, feculento e verdura) e proteína Fruta	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Purê de feculento	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
					CRECHES 1 a 3 anos
					EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Bolinho individual	Leite c/ chocolate Pão c/ proteína	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína Legume vit. A cozido	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de fruta Pão c/ patê de legume vit. A	Leite batido c/ fruta Biscoito	Suco de fruta Pipoca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos

EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Bolinho individual	Leite c/ chocolate Pão c/ proteína	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína Legume vit. A cozido	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Bolinha de carne	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
Jantar	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína Legume vit. A cozido	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Bolinha de carne	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903