



PROGRAMAÇÃO OUTUBRO ROSA - 2023 (SUJEITA A ALTERAÇÕES)

Unidade	Dia	Horário	Ação
Policlínica Ponta da Praia	DIA D	21/out	Pelotão da Saúde, Reiki, Aromaterapia, Massoterapia, Reflexologia, Mary Kay, Auriculoterapia, Roda de Conversa, Prerpreventivo, Mamografia, USG, Teste Rápido IST's em livre demanda.
	Todo mês	Livre Demanda	Mamografia, Testes Rápido IST e USG.
	Todo mês	-	Coleta de preventivo, mediante agendamento prévio.
	11/10	14h	Lançamento do Reiki.
	18/10	14h	Roda de Conversa com chá.
	25/10	09h	Pelotão da Saúde Temático.
Policlínica Aparecida	Todo o mês	Livre Demanda	Solicitação de mamografia.
	Todo o mês	-	Coleta de preventivo, mediante agendamento prévio.
Policlínica Embaré	Todo mês	Livre Demanda	Coleta de preventivo, solicitação de mamografia e USG de mamas, avaliação mamária pelas Enfermeiras.
	06/10	10h	Passinho Rosa: dança estilo passinho, em prol da conscientização sobre o câncer de mama.
	09/10	14h	Movimente-se Rosa: palestra sobre o câncer de mama, durante o grupo Movimente-se
	10/10	08h	Hiperdia Rosa: palestra sobre o câncer de mama, durante o grupo Hiperdia.
	20/10	09h	Pelotão Rosa: caminhada em prol da conscientização sobre o câncer de mama.
	23/10	14h	Movimente-se Rosa: coffee break com orientações sobre o auto toque da mama, durante o grupo Movimente-se.
	24/10	08h	Hiperdia Rosa: coffee break com orientações sobre o auto toque da mama, durante o grupo Hiperdia.
27/10	10h	Passinho Rosa: dança estilo passinho, em prol da conscientização sobre o câncer de mama.	
Policlínica Gonzaga	Todo o mês	Livre Demanda	Solicitação de mamografia.
	Todo o mês	-	Coleta de preventivo, mediante agendamento prévio.
	13/10	14h	Movimente-se Outubro Rosa
Policlínica Pompéia/José Menino	Todo o mês	Livre Demanda	Solicitação de mamografia.
	5ª feiras	14h às 16h	Coleta de preventivo, mediante agendamento.
	6ª feiras	10h às 12h	Coleta de preventivo, mediante agendamento.
Policlínica Campo Grande	Todo o mês	Livre Demanda	Solicitação de mamografia.
	2ª feiras	Tarde	Coleta de preventivo.
	5ª feiras	Manhã	Coleta de preventivo.
	11/10	08:30 às 10:30h	Movimente-se.
	19/10	07:30h às 10h	Pelotão Rosa.
	23/10	11h às 16h	Reflexologia, massagem nos pés e massagem facial.
	24/10	13h às 16h	Terapia com cristais.
	25/10	13h às 16h	Designer de sobrancelhas.
	26/10	13h às 16h	Acupuntura
27/10	13h às 16h	Automaquiagem com Mary Kay.	
Policlínica Marapé	Dia D	21/out	Oferta de exame preventivo, palestra sobre saúde da mulher, momento beleza e relaxamento, apresentação especial do grupo Movimente-se, com música e dança.
	Todo o mês	Livre Demanda	Orientação na sala de espera sobre a importância do exame preventivo.
	Todo o mês	-	Coleta de preventivo, mediante agendamento prévio.
	Todo o mês	Livre Demanda	Solicitação de mamografia.
Policlínica Conselheiro Nébias	Todo o mês	Livre Demanda	Solicitação de mamografia.
	3ª feiras	08:30h	Pelotão da Saúde em alusão a Prevenção do Câncer de Mama.
	5ª feiras	08:30h	Movimente-se em alusão a Prevenção do Câncer de Mama.
	6ª feiras	14h às 16h	Coleta de preventivo, mediante agendamento prévio.
Policlínica Vila Mathias	Todo o mês	Livre Demanda	Solicitação de mamografia.
	2ª 4ª 5ª 6ª feiras	08:30h às 11:30h	Coleta de preventivo, mediante agendamento prévio.
	4ª 6ª feiras	12:30h	Roda de conversa com orientações sobre o Câncer de Mama e de Colo Uterino.
	07/10	Livre Demanda	Agenda dos dentistas liberado para atender as mulheres que passarem na unidade.
	21/10	Livre Demanda	Agenda dos dentistas liberado para atender as mulheres que passarem na unidade.
	Todo o mês	-	Decoração alusiva à campanha, intensificação de coleta de preventivo e solicitação de mamografia.

Policlínica Rádio Clube	21/10	Dia D	Coleta de preventivo e solicitação de mamografia em livre demanda, palestra orientativa, aula de dança, automaquiagem e autoestima, café da manhã exclusivo para as mulheres que participarem das ações.
Policlínica Alemoa	Todo o mês	-	Stand de métodos contraceptivos
	4° feiras	14:00	Sala de espera - temas a definir
	Todo o mês	08:00 às 16:00	Solicitação de mamografia - livre demanda
	Todo o mês	-	Coleta de preventivo mediante agendamento e por livre demanda via ACS
	Dia D	21/out	Coleta de preventivo e solicitação de mamografia, stand de métodos contraceptivos, bingo com temas variados em saúde da mulher, Grupo Movimento-se, e distribuição de lembrancinhas
Policlínica Bom Retiro	Dia D	21/out	Caminhada (Horto Municipal de Santos), café de recepção, Roda de conversa (climatério / menopausa), Solicitação de Mamografia, Coleta de Preventivo, Apresentação do Movimento-se, Aulão Fit Dance, Tenda da Saúde com Aferição de Pressão Arterial e orientações de qualidade de vida e inserção de Implanon
Policlínica Castelo	09/10 e 23/10	13:30 às 15:30	Grupo Aleitamento Materno - Chá da Tarde, Primeiros Socorros (participação do Bombeiro e Guarda Vidas Roberto), Cuidados para a creche, Shantalla e atividades física com as mães
	05/10 e 19/10	13:30 às 15:30	Grupo de Gestante - Chá da Tarde com Roda de Conversa, dinamicas de grupo com temas câncer de mama e colo uterino, autoestima na gravidez, maquiagem e fotografia.
	03/10 e 17/10	14:00 às 16:00	Grupo Arteterapia - Crochê, Bordado, Pintura, Roda de Conversa da importância da Socialização, do Autocuidado, Autoestima, Troca de Experiências.
	04, 11, 18 e 25/10	09:00 às 10:00	Grupo Movimento-se - Apresentação do Grupo do Passinho da ZN, Autocuidado, Vida Sexual na Terceira Idade, aniversariantes do mês.
	03, 10, 17, 24 e 31/10	08:00	Grupo Caminhada - Alongamento, Caminhada da Saúde cantando a playlist montada pelos participantes.
	04/10 e 18/10	14:00 às 16:00	Grupo de Adolescentes - Respeito, Alimentação Cardioprotetora.
	20/10	-	Grupo HiperDia - Aferição de Pressão, Glicemia Capilar, Monofilamento, Chá da Tarde com Orientações.
	Todo o mês	-	Coleta de Exames Citopatológico, Mamografia em demanda espontânea
Policlínica Jabaquara	19/10	09:00	Jardim Botânico - Pelotão da Saúde compartilhado com UBS Campo Grande
	Dia D	21/out	Coleta de preventivo e solicitação de mamografia em livre demanda
	27/10	10:00	Movimente-se Especial
Policlínica Martins Fontes	18/10	09:00	Café da Manhã com palestra em Sala de Espera
	Todo o mês	-	TV com temas referentes à Campanha Outubro Rosa e caixinhas de perguntas/dúvidas
	18/10	-	Resposta dos profissionais aos munícipes sobre as dúvidas depositadas na caixa de perguntas
Policlínica Morro José Menino	07/10	09:00 às 15:00	Coleta de Exame Citopatológico, Consultas Médicas, Consultas de Enfermagem, Solicitação de Exames Laboratoriais e de Imagem (Mamografias), Vacinação, Procedimentos de Enfermagem, Dispensação de Medicamentos, Sala de Espera com Assuntos Alusivos a Saúde da Mulher e Maquiagem e Estética
Policlínica São Bento	Dia D	21/out	Massagem relaxante, Reflexologia, Exames preventivos, Solicitação de Mamografias, Teste rápido de sífilis, Mesa decorada de café da manhã e painel para fotos, Apresentação do Grupo Movimento se Especial, Dinâmica sobre o tema Saúde da Mulher e Atualização do calendário vacinal
Policlínica São Jorge/Caneleira	4/out	-	Palestra - A Mulher Conhecendo o Próprio Corpo
	11/out	-	Palestra - Prevenção de Câncer de Colo de Útero e Mama
	18/out	-	Palestra - Menopausa e Nutrição
	25/10	-	Palestra - Empoderamento Feminino
	4° feiras	Livre Demada	Coleta de Citopatológico
	Dia D	21/out	Livre Demanda para coleta de citopatológico, Grupo Movimento- se e Palestras com a equipe multi
Policlínica Vila Progresso	Dia D	21/out	Coletas de Preventivos, encaminhamentos para exames de mamografias, orientações, palestras educativas e Movimento-se
Policlínica Santa Maria	Dia D	21/out	Coletas de Preventivos, encaminhamentos para exames de mamografias, orientações, palestras educativas

Policlínica Monte Cabrão	Todo o mês	09:00 às 14:00	ACS fará abordagem na sala de espera a todas usuárias da unidade para explicação/esclarecimento à respeito do tema
	Todo o mês	-	Aberturas de agendas extras para coleta de preventivo e pedido de mamografia
	3° e 6° feiras	-	Café da manhã e palestra à respeito do tema
Policlínica Caruara	Todo o mês	09:00 às 17:00	ACS fará abordagem na sala de espera a todas usuárias da unidade para explicação/esclarecimento à respeito do tema
	Todo o mês	-	Aberturas de agendas extras para coleta de preventivo e pedido de mamografia
	3° e 6° feiras	-	Café da manhã, Café da Tarde e palestra a respeito do tema
Policlínica Penha	Dia D	21/out	Coleta de exame Citopatológico, atualização da caderneta de vacina, teste rápido para sífilis, Hepatite B/C, e HIV, consulta médica, Movimento-se com a Dança e Música, Zumba, Espaço Mulher com Sessão de Fotos, aromaterapia e palestra/dinâmica em grupo (tema a definir)
Policlínica Monte Serrat	Dia D	21/out	Coleta de exame Citopatológico, atualização da caderneta de vacina, teste rápido para sífilis, Hepatite B/C, e HIV, consulta médica, Caminhada e alongamento e palestra/dinâmica em grupo (tema a definir)
Policlínica Vila Nova	04, 11, 18 e 25/10	8:00 às 11:30	Coleta de Colpocitologia Oncótica com enfermeira
	05, 19 e 26/10	14:00 às 16:00	Coleta de Colpocitologia Oncótica com enfermeira
	05/10	8:00 às 9:00	Café da manhã e Roda de Conversa sobre prevenção do câncer de colo de útero e mamas na gestação
	09/10	8:00 às 9:00	Mitos e verdades sobre o câncer de mama e útero
	16/10	8:00 às 9:00	Abordagem da prevenção do câncer de mama e útero no Grupo de Hiperdia
	Dia D	21/out	Momento beleza, Coleta de Citologia Oncótica, Teste Rápido de IST's, Vacinação e orientação em sala de espera
	23/10	8:00 às 9:00	Auto exame das mamas
Instituto da Mulher e Gestante	Dia D	21/out	Abertura de vagas na agenda de mastologia para atendimento de primeira consulta; coleta de preventivo das pacientes com exames desatualizados, consulta de enfermagem e teste rápido para sífilis e HIV nas pacientes que tiverem interesse e aconselhamento pré-teste
	Todo o mês	-	Caixinha de dúvidas/sugestões das pacientes para entrarmos em contato posteriormente por telefone para teleconsulta
			Roda de conversa com as pacientes submetidas à reconstrução mamária, em parceria com a ASFAR-Associação das Famílias dos Rotarianos de Santos, com a presença dos cirurgiões mastologistas da unidade, em data a ser definida
Complexo Hospitalar da Zona Noroeste	02/out		Entrega de lacinho símbolo do Outubro Rosa
	11/out	14h30	Palestra: Cuidados e Prevenção ao Câncer de Mama e de Colo de Útero
	17/out	9h	Palestra: Fortalecimento do Assoalho Pélvico
	18/out	14h30	Palestra: Cuidados e Prevenção ao Câncer de Mama e de Colo de Útero
	18/out	14h30	Palestra: Alimentação e Prevenção no Câncer de Mama
	19/out	14h30	Palestra: Alimentação e Prevenção no Câncer de Mama
	24/out	10h	Palestra: Atuação da Fisioterapia nas Complicações do Tratamento do Câncer de Mama
	25/out	10h	Palestra: Atuação da Fisioterapia nas Complicações do Tratamento do Câncer de Mama