

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - FEVEREIRO 2019

	18/02/19	19/02/19	20/02/19	21/02/19	22/02/19
<b>Desjejum</b> 8:00 às 8:30	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.
<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado e biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta;(banana/mamão) Biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.
<b>Jantar</b> 15:15 às 16:15	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata soute; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Purê de leguminosa; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína de forno com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta

### EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - FEVEREIRO 2019

	18/02/19	19/02/19	20/02/19	21/02/19	22/02/19
<b>Desjejum</b> 08:00 às 08:30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com patê de legume vit. A.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 10:30 às 11:30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.

### EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019

	18/02/19	19/02/19	20/02/19	21/02/19	22/02/19
<b>Almoço</b> 12:30 às 13:00	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.
<b>Lanche</b> 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

### EMEF - PI - FEVEREIRO 2019

	18/02/19	19/02/19	20/02/19	21/02/19	22/02/19
<b>Desjejum</b> 8:00 às 08:30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
	Salada de verdura;	Salada de verdura;	Salada de verdura;	Salada de verdura;	Salada de verdura;

<b>Almoço</b> 10:30 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína;	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.
<b>Lanche</b> 13:45 às 14:15	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.

### EMEI/ PARCIAL MANHÃ-FEVEREIRO 2019

	18/02/19	19/02/19	20/02/19	21/02/19	22/02/19
<b>Desjejum</b> 08: às 08:30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com patê de legume vit. A.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 10:30 às 11:30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.

### EMEI/ PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019

	18/02/19	19/02/19	20/02/19	21/02/19	22/02/19
<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com patê de	Leite com achocolatado; Pão com

	enriquecedor		enriquecedor.	legume vit. A.	enriquecedor.
<b>EMEI PI FEVEREIRO 2019</b>					
	<b>18/02/19</b>	<b>19/02/19</b>	<b>20/02/19</b>	<b>21/02/19</b>	<b>22/02/19</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de laranja com biscoito.	Vitamina de fruta (banana/mamão).	Leite com achocolatado e biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.
<b>Jantar</b>	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata souté; Fruta.	Salada de verdura; Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Frutas.	Arroz com feijão; Proteína; Purê de leguminosa; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína de forno com legumes; Frutas.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.
<b>CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2019</b>					
	<b>18/02/19</b>	<b>19/02/19</b>	<b>20/02/19</b>	<b>21/02/19</b>	<b>22/02/19</b>
<b>Alimentação escolar</b>	Leite com achocolatado; Patê de legumes vit. A	Salada verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes. Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura com salsa; Arroz com feijão; Proteína com legumes vit. A refogada.

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**