

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES – MARÇO 2020

	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de proteína c/ feculento Macarrão c/ molho Fruta	Salada de verdura Arroz Strogonoff de proteína Fruta	Arroz com feijão preto Proteína c/ feculento e legume Fruta	Salada de verdura c/ legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume Fruta

Lanche 13h	Arroz doce	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas
Jantar 15h15 às 16h15	Sopa de legumes c/ proteína Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de legume Arroz Proteína Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ legume Fruta	Sopa de legumes c/ proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MARÇO 2020

	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Biscoito
Almoço	Salada de proteína c/ feculento Macarrão c/ molho Fruta	Salada de verdura Arroz Strogonoff de proteína	Arroz com feijão preto Proteína c/ feculento e legume	Salada de verdura c/ legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume Fruta

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MARÇO 2020

	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
Almoço 12h30 às 13h	Salada de proteína c/ feculento Macarrão c/ molho	Salada de verdura Arroz Strogonoff de proteína	Arroz com feijão preto Proteína c/ feculento e legume	Salada de verdura c/ legume Macarrão c/ molho Proteína	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Biscoito + Fruta
EMEI PI - MARÇO 2020					
	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor

Almoço 11h às 11h30	Salada de proteína c/ feculento Macarrão c/ molho Fruta	Salada de verdura Arroz Strogonoff de proteína Fruta	Arroz com feijão preto Proteína c/ feculento e legume Fruta	Salada de verdura c/ legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume Fruta
Lanche 13H	Arroz doce	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas
Jantar 15h15 às 16h15	Sopa de legumes c/ proteína Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de legume Arroz Proteína Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ legume Fruta	Sopa de legumes c/ proteína Fruta

EMEF PI - MARÇO 2020

	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Biscoito

Almoço	Salada de proteína c/ feculento Macarrão c/ molho Fruta	Salada de verdura Arroz Strogonoff de proteína	Arroz com feijão preto Proteína c/ feculento e legume	Salada de verdura c/ legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume Fruta
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Biscoito	Suco de fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor

CARDÁPIO EJA - MARÇO 2020

	16/03/20	17/03/20	18/03/20	19/03/20	20/03/20
Almoço	Salada de proteína c/ feculento Macarrão c/ molho Fruta	Salada de verdura Arroz Strogonoff de proteína	Arroz com feijão preto Proteína c/ feculento e legume	Salada de verdura c/ legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.