

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES – MARÇO 2020

	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura Fruta

Lanche 13h	Suco de Fruta Pão c/ enriquecedor	Arroz doce	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas
Jantar 15h15 às 16h15	Salada de verdura Arroz Proteína Fruta	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Sopa de legumes c/ Proteína Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína c/ legumes Fruta	Salada de legume vit. A Arroz Proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MARÇO 2020

	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MARÇO 2020

	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
Almoço 12h30 às 13h	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor
EMEI PI - MARÇO 2020					
	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor

Almoço 11h às 11h30	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura Fruta
Lanche 13H	Suco de Fruta Pão c/ enriquecedor	Arroz doce	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas
Jantar 15h15 às 16h15	Salada de verdura Arroz Proteína Fruta	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Sopa de legumes c/ Proteína Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína c/ legumes Fruta	Salada de legume vit. A Arroz Proteína Fruta
EMEF PI - MARÇO 2020					
	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor

Almoço	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor

CARDÁPIO EJA - MARÇO 2020

	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
Almoço	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.