

# Cardápio Merenda Escolar

## CRECHES – MARÇO 2020

	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
<b>Desjejum</b> 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h às 11h30	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura Fruta

<b>Lanche 13h</b>	Suco de Fruta Pão c/ enriquecedor	Arroz doce	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas
<b>Jantar 15h15 às 16h15</b>	Salada de verdura Arroz Proteína Fruta	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Sopa de legumes c/ Proteína Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína c/ legumes Fruta	Salada de legume vit. A Arroz Proteína Fruta

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MARÇO 2020

	<b>09/03/20</b>	<b>10/03/20</b>	<b>11/03/20</b>	<b>12/03/20</b>	<b>13/03/20</b>
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor
<b>Almoço</b>	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura

## EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MARÇO 2020

	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
<b>Almoço 12h30 às 13h</b>	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura
<b>Lanche 15h30 às 16h</b>	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor
EMEI PI - MARÇO 2020					
	09/03/20	10/03/20	11/03/20	12/03/20	13/03/20
<b>Desjejum 08h às 08h30</b>	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor

<b>Almoço</b> 11h às 11h30	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura Fruta
<b>Lanche</b> 13H	Suco de Fruta Pão c/ enriquecedor	Arroz doce	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas
<b>Jantar</b> 15h15 às 16h15	Salada de verdura Arroz Proteína Fruta	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Sopa de legumes c/ Proteína Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína c/ legumes Fruta	Salada de legume vit. A Arroz Proteína Fruta
<b>EMEF PI - MARÇO 2020</b>					
	<b>09/03/20</b>	<b>10/03/20</b>	<b>11/03/20</b>	<b>12/03/20</b>	<b>13/03/20</b>
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor

<b>Almoço</b>	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Farofa c/ verdura
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor

### CARDÁPIO EJA - MARÇO 2020

	<b>09/03/20</b>	<b>10/03/20</b>	<b>11/03/20</b>	<b>12/03/20</b>	<b>13/03/20</b>
<b>Almoço</b>	Salada de proteína c/ legume e legume vit. A Macarrão c/ molho Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento	Salada de legume Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor Fruta

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**