

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES – FEVEREIRO 2020

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
Desjejum 08h às 08h30				Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30				Salada de feculento vinagrete Arroz com feijão Proteína mexidos c/ legume Fruta	Salada de legume vit. A c/ salsa Macarrão Proteína Suíno Fruta
Lanche 13h				Leite c/ achocolatado Biscoito	Vitaminas de frutas com biscoito

Jantar 15h15 às 16h15				Arroz com feijão Proteína suíno Farofa Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta
EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - FEVEREIRO 2020					
	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
Lanche				Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço				Salada de feculento vinagrete Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume vit. A c/ salsa Macarrão Proteína Suíno Fruta
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2020					
	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
Almoço 12h30 às 13h				Salada de feculento vinagrete Arroz com feijão Proteína c/	Salada de legume vit. A c/ salsa Macarrão Proteína Suíno Fruta

				legume Fruta	
Lanche 15h30 às 16h				Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite com achocolatado biscoito + fruta
EMEI PI - FEVEREIRO 2020					
	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
Desjejum 08h às 08h30				Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço 11h às 11h30				Salada de feculento vinagrete Arroz com feijão Proteína mexidos c/ legume Fruta	Salada de legume vit. A c/ salsa Macarrão Proteína Suíno Fruta
Lanche 13H				Leite c/ achocolatado Biscoito	Vitamina de frutas c/ biscoito

Jantar 15h15 às 16h15				Arroz com feijão Proteína suíno Farofa Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta
--	--	--	--	---	---

EMEF PI -FEVEREIRO 2020

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/19	07/02/19
Lanche				Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço				Salada de feculento vinagrete Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume vit. A c/ salsa Macarrão Proteína Suíno Fruta
Lanche				Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2020

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/19	07/02/19
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

REFEIÇÃO				Salada de feculento vinagrete Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito Fruta
----------	--	--	--	---	---

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.