



Cardápio Projeto Férias - Janeiro 2019

	07/01/19	08/01/19	09/01/19	10/01/19	11/01/19
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; proteína; Feculento de batata;	Salada de verdura; Macarrão; Proteína. Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína de forno; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína; Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína com vagem Fruta.	Sopa de creme de legumes (proteína, legume vit. A, feculento de batata, legume, verdura)	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Macarrão com molho branco; Verdura e legume vit. A; Proteína; Fruta

		Fruta			
Cardápio Projeto Férias - Janeiro 2019					
	14/01/19	15/01/19	16/01/19	17/01/19	18/01/19
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A e ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; proteína; verdura refogado; Fruta.	Arroz com feijão; proteína com feculento de batata doce; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa de verdura; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína. Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta com legume; Biscoito	Salada de frutas	Leite c/ achocolatado; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata saute; Fruta	Arroz com feijão; Proteína Legume vit. A refogada; Fruta	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Sopa de feijão com legume vit. A, macarrão e proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume cozida; fruta.
Cardápio Projeto Férias - Janeiro 2019					
	21/01/19	22/01/19	23/01/19	24/01/19	25/01/19
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço	Arroz com feijão; proteína com feculento de batata	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de	Macarrão com molho de tomate; proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Farofa de legume

11:00 às 11:30	e legume; Fruta	Fruta	batata; Fruta	Legume cozida; Fruta	vit. A; Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito.	Suco de fruta; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito	Vitamina de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Purê de legume vit. A; Fruta	Macarrão com molho de tomate; Proteína; verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta	Arroz com feijão; Proteína de forno; Legume ralado; Fruta	Canja com proteína; Fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	28/01/19	29/01/19	30/01/19	31/01/19	01/02/19
Lanche 8:00 às 9:00					
Almoço 11:00 às 12:00					

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
Almoço 12:30 às 13:00					
Lanche 15:30 às 16:00					

EMEI - PERÍODO INTEGRAL

	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19

Lanche 8:00 às 9:00					
Almoço 11:00 às 11:30					
Lanche 14:00 às 14:30					
Jantar 16:00 às 17:00					
FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL					
	18/02/19	19/02/19	20/02/19	21/02/19	22/02/19
Lanche 8:00 às 9:00					
Almoço 11:00 às 12:00					
Lanche 15:30 às 16:00					

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.