

Cardápio Merenda Escolar

CARDÁPIO PROJETO FÉRIAS – JANEIRO 2020

	13/01/20	14/01/20	15/01/20	16/01/20	17/01/20
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume Vit. A c/ verdura Macarrão c/ molho branco Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Vit A Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	Salada de legumes Arroz com feijão Proteína suíno Fruta
Lanche 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Bolinho Individual	Leite c/ Fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Vitamina de Frutas Biscoito	Salada de frutas

Jantar 16h às 17h	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína suína Verdura refogada Doce de Banana	Sopa de legumes (Feculento, legume, verdura) c/ Proteína Fruta	Salada Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ Feculento Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.