

Cardápio Merenda Escolar



CARDÁPIO PROJETO FÉRIAS – JANEIRO 2020

| | 13/01/20 | 14/01/20 | 15/01/20 | 16/01/20 | 17/01/20 |
|---------------------------------|---|--|---|--|---|
| Desjejum 07h às 07h30 | Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor | Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor | Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor | Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor | Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor |
| Almoço 11h às 11h30 | Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta | Salada de legume Vit. A c/ verdura Macarrão c/ molho branco Proteína Fruta | Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Vit A Fruta | Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta | Salada de legumes Arroz com feijão Proteína suíno Fruta |
| Lanche 14h às 14h30 | Leite c/ achocolatado Bolinho Individual | Leite c/ Fruta Biscoito | Leite c/ achocolatado Biscoito | Vitamina de Frutas Biscoito | Salada de frutas |

| | | | | | |
|-----------------------------|---|--|---|--|--|
| | | | | | |
| Jantar 16h às 17h | Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína Fruta | Arroz com feijão Proteína suína Verdura refogada Doce de Banana | Sopa de legumes (Feculento, legume, verdura) c/ Proteína Fruta | Salada Macarrão c/ molho Proteína Fruta | Arroz com feijão Proteína c/ Feculento Fruta |

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.