

Cardápio Merenda Escolar



CARDÁPIO PROJETO FÉRIAS – JANEIRO 2020

	06/01/20	07/01/20	08/01/20	09/01/20	10/01/20
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Arroz com feijão Proteína c/ legumes Fruta	Arroz com feijão Proteína suína c/ legumes Doce de Banana	Salada Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Vitamina A Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de legumes Arroz com feijão Proteína Fruta
Lanche 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Suco de frutas Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas

Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Macarrão c/ molho Proteína c/ legumes Fruta	Arroz com feijão Proteína suíno Farofa de verdura Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa de legumes (feculento e legume vitamina A) Proteína Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.