

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - ABRIL 2019

	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
Desjejum 07:00 às 07:30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada; Macarrão ao sugo; Proteína; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Feculento de batata; fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Arroz à grega; Proteína; Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito..	Vitamina de frutas; Biscoito.	Salada de frutas.
Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Macarrão ao sugo; Proteína; fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de Batata; Frutas.

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - ABRIL 2019

	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
Desjejum	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Pão com margarina.
Almoço	Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada; Macarrão ao sugo; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Banana	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz à grega; Proteína; Laranja.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - ABRIL 2019

	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
Almoço 12h30 às 13h	Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada; Macarrão ao sugo; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz à grega; Proteína; Fruta
Lanche 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito mais fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

EMEI - PI - ABRIL 2019

	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume. Salsinha	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína. Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume. Fruta.	Arroz com feijão; Proteína com legume. Fruta.	Salada de verdura com legume; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta.

	Fruta.				
Lanche 14h às 14h30	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de laranja com manga; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito	Vitamina; Biscoito.	Salada de frutas.
Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada de legume; Macarrão ao sugo; Proteína;	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata; Fruta.
EMEF PI ABRIL 2019					
	08/04/19	09/04/19	10/04/19	11/04/19	12/04/19
Desjejum	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço	Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada; Macarrão ao sugo; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Feculento de batata.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz à grega; Proteína.
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado, biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Suco de fruta e biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.