

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES - MAIO 2019

	06/05/19	70/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19
Desjejum 08:00 às 08:30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 10:45 às 11:30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit.A e salsinha; Fruta	Salada de verdura cozida; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína acebolado; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína Purê de legume vit. A; Fruta	Salada de legumes com verdura; Macarrão ao sugo com proteína; Fruta
Lanche 13:00	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de frutas; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.	Vitamina de frutas; Biscoito.

Jantar 15h15 às 16h15	Arroz com feijão; Proteína; legume vit.A; Fruta	Salada de legume vit. A cozida; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de feculento com verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de feculento com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Sopa de feijão com feculento; Legume vit. A, verdura e proteína; Fruta.
---------------------------------	--	--	--	--	--

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MAIO 2019

	06/05/19	70/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19
Lanche	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bolo individual.
Almoço	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume vit.A.	Salada de verdura cozida; Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Purê de vti. A.	Verdura com legume vit. A; Macarrão ao sugo com proteína; Fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MAIO 2019

	06/05/19	70/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19
Almoço	Salada de legume; Arroz com feijão;	Salada de verdura cozida; Arroz com feijão;	Salada de legume cozida; Arroz com feijão;	Salada de legume; Arroz com feijão;	Verdura com legume vit. A; Macarrão ao

12h30 às 13h	Proteína com legume vit.A.	Proteína com feculento.	Proteína; Fruta.	Proteína; Purê de vti. A.	sugo com proteína; Fruta.
Lanche 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito + banana.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bolo individual.

EMEI - PI - MAIO 2019

	06/05/19	70/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit.A e salsinha; Fruta	Salada de verdura cozida; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína acebolado; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína Purê de legume vit. A; Fruta	Salada de legumes com verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta
Lanche 13h	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de frutas; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de fruta.	Vitamina de frutas; Biscoito.

Jantar 15h15 às 16h15	Arroz com feijão; Proteína; legume vit.A;	Salada de legume vit. A cozida; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de feculento com verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Salada de feculento com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Sopa de feijão com feculento; Legume vit. A, verdura e proteína; Fruta.
--	---	--	--	--	--

EMEF PI MAIO 2019

	06/05/19	70/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19
Lanche	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume vit.A e salsinha.	Salada de verdura cozida; Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Salada de legume cozido; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína Purê de vit. A.	Verdura com legume vit. A; Macarrão ao sugo com proteína; Fruta.
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha + fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bolo individual.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.