

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES - NOVEMBRO 2019

	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço 11h45 às 11h30	Salada de legume à julienne Arroz com feijão Proteína com legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com verdura Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume vit. A em cubos com alho e salsa Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína Fruta
Lanche	Suco de fruta Torta de	Vitamina de fruta	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Salada de frutas

13h	legumes	Biscoito	Biscoito	Biscoito	
Jantar 15h15 às 16h15	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A, verdura e proteína Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de cenoura cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Sopa creme de mandioquinha com legume vit. A, verdura e proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - NOVEMBRO 2019

	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço	Salada de legume à julienne Arroz com feijão Proteína com legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com verdura	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume	Salada de legume vit. A em cubos com alho e salsa Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína Fruta

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - NOVEMBRO 2019

	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de abobrinha à julienne Arroz com feijão Ovos mexidos com cenoura Maçã	Salada de beterraba Arroz com feijão Patinho com chuchu	Salada de pepino Arroz com feijão Frango sassami com tomate	Salada de abóbora em cubos com alho e salsa Arroz com feijão Pernil com repolho Banana	Salada de batata com brócolis Arroz com feijão Patinho acebolado Melancia
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Pão com margarina

EMEI - PI - NOVEMBRO 2019

	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume à julienne Arroz com feijão Proteína com	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com verdura	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume	Salada de legume vit. A em cubos com alho e salsa Arroz com feijão	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína

	legume vit. A Fruta	Fruta	Fruta	Proteína com legume Fruta	Fruta
Lanche 13H	Suco de fruta Torta de legumes	Vitamina de fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas
Jantar 15h15 às 16h15	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A, verdura e proteína Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de cenoura cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Sopa creme de mandioquinha com legume vit. A, verdura e proteína Fruta
EMEF PI - NOVEMBRO 2019					
	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Pão com margarina

Almoço	Salada de legume à julienne Arroz com feijão Proteína com legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume	Salada de verdura vinagrete Arroz com feijão Proteína com verdura Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína acebolado Fruta
Lanche	Leite com achocolatado Biscoito + fruta	Leite com achocolatado Biscoito + fruta	Leite com achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com requeijão	Vitamina de fruta Pão com enriquecedor
EJA - NOVEMBRO 2019					
	04/11/19	05/11/19	06/11/19	07/11/19	08/11/19
	Salada de legume à julienne Arroz com feijão Proteína com legume vit. A Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume	Salada de legume Arroz com feijão Proteína	Salada de legume vit. A com alho e salsa Arroz com feijão Proteína com verdura	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.