

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - SETEMBRO/OUTUBRO 2019

	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h45 às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ batata Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína Fruta
Lanche 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito	Vitamina de fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas

Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Arroz com feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Arroz com feijão Proteína Legume	Salada Arroz e feijão Proteína com legume Fruta	Sopa de feculento c/ legume Vitamina A e Verdura Proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - SETEMBRO/OUTUBRO 2019

	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
Almoço	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume e Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogada	Arroz com feijão Proteína Feculento Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A Farofa Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - SETEMBRO/OUTUBRO 2019

	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de legume Vitamina A Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de beterraba em rodela com salsa Arroz com feijão Patinho c/ repolho refogado	Arroz com feijão Proteína Feculento Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A Farofa	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor + fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor

EMEI - PI - SETEMBRO/OUTUBRO 2019

	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína Fruta

Lanche 14H às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Vitamina de fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas.
Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Arroz com feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Arroz com feijão Proteína Legume	Salada Arroz e feijão Proteína com legume Fruta	Sopa de feculento c/ legume Vitamina A e Verdura Proteína Fruta

EMEF PI - SETEMBRO/OUTUBRO 2019

	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
Almoço	Salada de legume Vitamina A Arroz com feijão Proteína c/ Feculento	Salada de Legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogada	Arroz com feijão Proteína Feculento Fruta	Salada Legume Arroz com feijão Proteína c/ Legume Vitamina A Farofa Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína Fruta

	Fruta				
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Vitamina de maçã Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
EJA - SETEMBRO 2019					
	30/09/19	01/10/19	02/10/19	03/10/19	04/10/19
	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ Verdura refogada	Arroz com feijão Proteína Feculento	Salada Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.