

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - JULHO/AGOSTO 2019

	29/07/19	30/07/19	31/07/19	01/08/19	02/08/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11h às 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; Fruta	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Sal. Legume vit. A com salsa; Risoto de proteína com legume vit. A e leguminosa; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína assado; farofa de verdura; Fruta	Arroz com feijão; Proteína refogado com feculento; Fruta
<b>Lanche</b> 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Vitamina de frutas.	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Suco de fruta com legume vit. A; Biscoito doce.	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado

<b>Jantar</b> 16h às 17h	Arroz com feijão Proteína; Verdura refogada; Fruta	Sal de legume; Macarrão de sopa; Proteína com molho; Fruta	Sopa de feijão com macarrão; Proteína e verdura; Fruta	Arroz com feijão; Proteína mexidos; Legume refogada; Fruta	Sopa de legumes; Verdura e proteína; Fruta

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - JULHO/AGOSTO 2019

	29/07/19	30/07/19	31/07/19	01/08/19	02/08/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Salada de legumes; Proteína com legume vit. A.	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento;	Salada de legume vit. A c/ salsa; Risoto de proteína c/ legume vit. A e leguminosa c/ legume vit. A e leguminosa+fruta.	Arroz com feijão preto; Proteína assado; farofa de verdura;	Arroz com feijão; Proteína refogado com feculento; Fruta

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - JULHO/AGOSTO 2019

	29/07/19	30/07/19	31/07/19	01/08/19	02/08/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A;	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento;	Sal. Legume vit. A com salsa; Risoto de proteína com legume vit. A e leguminosa; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína assado; farofa de verdura;	Arroz com feijão; Proteína refogado com feculento; Fruta
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.

### EMEI - PI - JULHO/AGOSTO 2019

	<b>29/07/19</b>	<b>30/07/19</b>	<b>31/07/19</b>	<b>01/08/19</b>	<b>02/08/19</b>
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A;	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento;	Sal. Legume vit. A com salsa; Risoto de proteína com legume vit. A e leguminosa; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína assado; farofa de verdura;	Arroz com feijão; Proteína refogado com feculento; Fruta
	Leite c/	Vitamina de	Leite c/	Suco de fruta com	Leite c/

<b>Lanche</b> 13h30 às 14h30	achocolatado Biscoito salgado	frutas.	achocolatado Biscoito salgado	legume vit. A; Biscoito doce.	achocolatado Biscoito salgado
<b>Jantar</b> 15h30 às 16h30	Arroz com feijão Proteína; Verdura refogada; Fruta	Sal de legume; Macarrão de sopa; Proteína com molho; Fruta	Sopa de feijão com macarrão; Proteína e verdura; Fruta	Sopa de feijão; Proteína mexidos; Legume refogada; Fruta	Sopa de legumes; Verdura e proteína; Fruta

### EMEF PI JULHO/AGOSTO 2019

	29/07/19	30/07/19	31/07/19	01/08/19	02/08/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A;	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento;	Sal. Legume vit. A com salsa; Risoto de proteína com legume vit. A e leguminosa; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína assado; farofa de verdura;	Arroz com feijão; Proteína refogado com feculento; Fruta
	Leite c/ achocolatado	Vitamina de frutas.	Leite c/ achocolatado	Suco de fruta; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado

<b>Lanche</b>	Pão de forma com enriquecedor.	Biscoito doce	Pão com margarina.		Biscoito doce.
---------------	--------------------------------	---------------	--------------------	--	----------------

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**