

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - OUTUBRO/NOVEMBRO 2019

	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	01/11/19
Desjejum 07h às 07h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h45 às 11h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína com legume Feculento Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta
Lanche 14h às 14h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Leite c/ Fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas

Jantar 16h às 17h	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Arroz com feijão Proteína com legume com Vitamina A Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Sopa de feculento com Vitamina A c/ Verdura e Proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - OUTUBRO/NOVEMBRO 2019

	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	01/11/19
Lanche	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
Almoço	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz com feijão Proteína	Salada Arroz com feijão Proteína c/ legume	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína c/ legumes Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada c/ legume Fruta

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - OUTUBRO/NOVEMBRO 2019

	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	01/11/19
	DIA DO	Salada de	Salada	Salada de	Arroz com feijão

Almoço 12h30 às 13h	FUNCIÓNÁRIO PÚBLICO	legume Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão Proteína com legume	feculento com verdura Arroz com feijão Proteína	Proteína Verdura refogada c/ legume
Lanche 15h30 às 16h	DIA DO FUNCIÓNÁRIO PÚBLICO	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor + Fruta

EMEI - PI - OUTUBRO/NOVEMBRO 2019

	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	01/11/19
Desjejum 07h às 07h30	DIA DO FUNCIÓNÁRIO PÚBLICO	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h30	DIA DO FUNCIÓNÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína com legume Feculento Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta
Lanche 13h30 às 14h30	DIA DO FUNCIÓNÁRIO	Leite c/ Fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas Fruta

	PÚBLICO				
Jantar 15h30 às 16h30	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Arroz com feijão Proteína com legume com Vitamina A Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Sopa de feijão com feculento c/ legume, Vitamina A e Proteína Fruta

EMEF PI - OUTUBRO/NOVEMBRO 2019

	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	01/11/19
Lanche	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
Almoço	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína com legumes Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada c/ legume
Lanche	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Suco de maracujá com cenoura Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Vitamina de Fruta Biscoito

EJA - OUTUBRO/NOVEMBRO 2019

	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	01/11/19
	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Salada de legume Arroz com feijão Proteína	Salada Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.