

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - NOVEMBRO 2019

	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de verdura em cubos cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume Macarrão com legume vit. A e verdura Molho branco Proteína Fruta	Salada de legumes (feculento, legume vit. A e leguminosa) Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura	Salada de legume vit. A com alho e salsa Macarrão ao sugo Proteína Fruta
Lanche	Suco de frutas Bolo individual	Leite com achocolatado	Vitamina de fruta Biscoito	Leite com achocolatado	Salada de frutas

14h às 14h30		Pão com enriquecedor		Biscoito	
Jantar 16h às 17h	Creme de legume vit. A com feculento e proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína acebolado Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de feculento à vinagrete Arroz com feijão Proteína com tomate e cebola Fruta	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A e verdura com proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - NOVEMBRO 2019

	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Pão com margarina
Almoço	Salada de verdura em cubos cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume Macarrão com legume vit. A e verdura Molho branco Proteína	Salada de legumes (feculento, legume vit. A e leguminosa) Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura + fruta	Salada de legume vit. A com alho e salsa Macarrão ao sugo Proteína Doce de Banana

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - NOVEMBRO 2019

	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de beterraba em cubos cozida Arroz com feijão Ovos mexidos c/ abobrinha Laranja	Salada de chuchu Macarrão com cenoura e brócolis Molho branco Sassami refogado	Salada de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz com feijão Patinho	Arroz com feijão preto Pernil Farofa de couve Banana	Salada de abóbora com alho e salsa Macarrão ao sugo Patinho acebolado Doce de banana
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ maracujá Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Pão com margarina
EMEI - PI - NOVEMBRO 2019					
	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço	Salada de verdura em cubos cozida	Salada de legume Macarrão com	Salada de legumes (feculento,	Arroz com feijão preto Proteína	Salada de legume vit. A com alho e salsa

11h às 11h30	Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	legume vit. A e verdura Molho branco Proteína Fruta	legume vit. A e leguminosa) Arroz com feijão Proteína Fruta	Farofa de verdura	Macarrão ao sugo Proteína Fruta
Lanche 14H às 14h30	Suco de frutas Bolo individual	Leite com achocolatado Pão com enriquecedor	Vitamina de fruta Biscoito	Leite com achocolatado Biscoito	Salada de frutas
Jantar 16h às 17h	Creme de legume vit. A com feculento e proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína acebolado Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de feculento à vinagrete Arroz com feijão Proteína com tomate e cebola Fruta	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A e verdura com proteína Fruta

EMEF PI - NOVEMBRO 2019

	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor

Almoço	Salada de legume em cubos cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume Macarrão com legume vit. A e verdura Molho branco Proteína	Salada de legumes Arroz com feijão Proteína	Salada de verdura com legume Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura Fruta	Salada de legume vit. A com alho e salsa Macarrão ao sugo Proteína Doce de banana
Lanche	Leite com achocolatado Pão com enriquecedor	Vitamina de maçã Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Suco de fruta Bolinho individual

EJA - NOVEMBRO 2019

	25/11/19	26/11/19	27/11/19	28/11/19	29/11/19
	Salada de legume em cubos cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume Macarrão com legume vit. A e verdura Molho branco Proteína	Salada de legumes Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura Fruta	Leite com fruta Pão com margarina Doce de banana

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.