

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - MARÇO 2019

	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19
Desjejum 07:00 às 07:30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Ovos mexidos com cenoura. Fruta	Salada de verdura; Arroz; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata assada; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão preto; Proteína refogada; fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão;; Proteína com legume vit. A; Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado; Bolacha	Leite com achocolatado; Bolacha	Vitamina de fruta.	Leite com achocolatado; Bolacha	Salada de fruta.
Jantar 16h às 17h	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína com legume; Fruta	Risoto chinês; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; Fruta	Salada de verdura; Risoto de proteína com milho e salsinha; Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MARÇO 2019					
	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19
Desjejum	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.
Almoço	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A;	Salada de verdura; Arroz; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata assada;	Salada de verdura; Arroz com feijão preto; Proteína refogada; fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão;; Proteína com legume vit. A; Fruta
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MARÇO 2019					
	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Jantar	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A;	Salada de verdura; Arroz; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata assada;	Salada de verdura; Arroz com feijão preto; Proteína refogada; fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão;; Proteína com legume vit. A; Fruta
EMEF - PI -MARÇO 2019					
	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19
Desjejum	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;

	Biscoito.	Pão com enriquecedor.	Biscoito.	Pão com enriquecedor.	Pão com enriquecedor.
Almoço	Salada de verdura; Vagem; Arroz com feijão;	Salada de verdura; Arroz; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata assada;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão;; Proteína com legume vit. A; Fruta
Lanche	Pão com enriquecedor; Leite com achocolatado;	Vitamina de fruta; Biscoito.	Pão com queijo mussarela; Leite com achocolatado.	Suco de fruta; Biscoito e fruta.	Pão com enriquecedor; Leite com achocolatado.

EMEI PI MARÇO 2019

	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19
Desjejum	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço	Salada de verdura; Arroz com feijão; Ovos mexidos com cenoura. Fruta	Salada de verdura; Arroz; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata assada;	Salada de verdura; Arroz com feijão preto; Proteína refogada;	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão;; Proteína com legume vit. A; Fruta
Lanche	Leite com achocolatado; Bolacha	Leite com achocolatado; Bolacha	Vitamina de fruta.	Leite com achocolatado; Bolacha	Salada de fruta.
Jantar	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína com legume;	Risoto chinês; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume	Salada de verdura; Risoto de proteína com milho e

		Fruta		vit. A;	salsinha;
--	--	-------	--	---------	-----------

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.