

# Cardápio Merenda Escolar

## CRECHES - JUNHO 2019

	24/06/19	25/06/19	26/06/19	27/06/19	28/06/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
<b>Almoço</b> 11h00 às 11h30	Salada de legume vit. A com milho; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura com refogado; Fruta	Salada de verdura com milho; Macarrão proteína; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína; Farofa de verdura; Fruta	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.
<b>Lanche</b> 14h às 14h30	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Suco de fruta; Biscoito salgado.	Arroz doce (leite em pó); Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Salada de frutas.

<b>Jantar</b> 16h às 17h	Salada de verdura; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Sopa de legume; (feculento) Legume vit. A e verdura; Proteína; Fruta.
-----------------------------	---	--	---	---	--

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - JUNHO 2019

	24/06/19	25/06/19	26/06/19	27/06/19	28/06/19
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Pão enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína com feculento;	Arroz com feijão; Proteína; Verdura com refogado;	Salada de verdura com milho; Macarrão proteína; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína; Farofa de verdura;	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - JUNHO 2019

	24/06/19	25/06/19	26/06/19	27/06/19	28/06/19
<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína com feculento;	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogado.	Salada de legume com milho; Macarrão; Proteína;	Arroz com feijão preto; Proteína; Farofa de verdura;	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína.

<b>Lanche 15h30 às 16h</b>	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Arroz doce (leite em pó); Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor+fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor+fruta.
<b>EMEI - PI - JUNHO 2019</b>					
	<b>24/06/19</b>	<b>25/06/19</b>	<b>26/06/19</b>	<b>27/06/19</b>	<b>28/06/19</b>
<b>Desjejum 07h às 07h30</b>	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
<b>Almoço 11h às 11h30</b>	Salada de legume vit. A com milho; Arroz com feijão; Proteína com feculento;	Arroz com feijão; Proteína; Verdura com refogado; Fruta	Salada de verdura com milho; Macarrão proteína; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína; Farofa de verdura;	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.
<b>Lanche 14h às 14h30</b>	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Suco de fruta; Biscoito doce.	Arroz doce (leite em pó); Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Salada de fruta.

<b>Jantar</b> <b>16h às 17h</b>	Salada de verdura; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Sopa de legume; (feculento) Legume vit. A e verdura; Proteína;
------------------------------------	---	--	---	---	--

### EMEF PI JUNHO 2019

	<b>24/06/19</b>	<b>25/06/19</b>	<b>26/06/19</b>	<b>27/06/19</b>	<b>28/06/19</b>
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.
<b>Almoço</b>	Salada de legume vit. A com milho; Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura com refogado.	Salada de verdura com milho; Macarrão proteína; Fruta.	Arroz com feijão preto; Proteína; Farofa de verdura;	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Suco de frutas; Biscoito doce.	Arroz doce; Biscoito salgado.	Vitamina de fruta; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.

### EJA JUNHO 2019

	<b>24/06/19</b>	<b>25/06/19</b>	<b>26/06/19</b>	<b>27/06/19</b>	<b>28/06/19</b>
	Salada de cenoura; Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogado.	Salada de verdura com milho; Macarrão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão preto; Proteína; Farofa de verdura.	Arroz doce.

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**