

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES - SETEMBRO 2019

	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
Almoço 11h45 às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Risoto de proteína desfiado c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta
Lanche 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	*Arroz doce (c/ leite em pó) Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Salada de frutas

Jantar 16h às 17h	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Creme de legume Vit. A com feculento e Proteína Fruta	Salada de feijão preto c/ tomate, salsa, pimentão Macarrão de sopa e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Sopa de feijão c/ legumes, macarrão para sopa e Proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - SETEMBRO 2019

	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Arroz Doce (c/ leite em pó) Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
Almoço	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína c/ legumes Fruta	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Risoto de proteína desfiado c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína refogado c/ legume vit. A

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - SETEMBRO 2019

	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

Almoço 12h30 às 13h	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura ralada	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína	Salada de legume Risoto de proteína desfiado c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína refogado c/ legume vit. A Fruta
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ maracujá Pão c/ enriquecedor	Arroz doce (c/ leite em pó) *Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce

EMEI - PI - SETEMBRO 2019

	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Risoto de proteína desfiado c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	*Arroz doce (c/ leite em pó) Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Salada de frutas.

14H às 14h30					
Jantar 16h às 17h	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Creme de legume Vit. A com feculento e Proteína Fruta	Salada de feijão preto c/ tomate, salsa, pimentão Macarrão de sopa e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Sopa de feijão c/ legumes, macarrão para sopa e Proteína Fruta

EMEF PI - SETEMBRO 2019

	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ margarina	Leite c/ achocolatado Pão de hot dog c/ requeijão	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado
Almoço	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína c/ legumes Fruta	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Risoto de proteína desfiado c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína refogado c/ legume vit. A Fruta
	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/	Vitamina de fruta Biscoito doce	Arroz doce (c/ leite em pó) *Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/

Lanche	enriquecedor			enriquecedor	enriquecedor
EJA - SETEMBRO 2019					
	23/09/19	24/09/19	25/09/19	26/09/19	27/09/19
	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Risoto de proteína desfiado c/ legumes Fruta	Arroz doce (c/ leite em pó) Biscoito salgado

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.