

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - JULHO 2019

	22/07/19	23/07/19	24/07/19	25/07/19	26/07/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 11h às 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão c/ feculento; Legume vit. A e verdura; Fruta	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com molho; Fruta	Sal. verdura; Arroz com feijão Proteína refogada; Verdura refogado; Fruta	Sal. Legume vit. A com salsa; Arroz com feijão Proteína ao molho; Creme de milho; Fruta	Sal. Legume; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta
Lanche 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Bisnaguinha com margarina.	Suco de laranja; Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado; Biscoito doce.

Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão Proteína com legume; Fruta	Sal de legume; Macarrão de sopa ao sugo; Proteína Fruta	Sopa de legumes; Proteína; Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ feculento; Fruta	Sopa de legumes; Proteína; Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - JULHO 2019

	22/07/19	23/07/19	24/07/19	25/07/19	26/07/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com margarina.
Almoço	Salada de legumes; Arroz com feijão com feculento; Legume vit. A e verdura.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com molho	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína refogada; Verdura refogada+fruta.	Salada de legume vit. A com salsa; Proteína ao molho; Creme de milho;	Sal. Legume; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - JULHO 2019

	22/07/19	23/07/19	24/07/19	25/07/19	26/07/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

Almoço 12h30 às 13h	Salada de legumes; Arroz com feijão com feculento; Legume vit. A e verdura.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com molho	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína refogada; Verdura refogada+fruta.	Salada de legume vit. A com salsa; Proteína ao molho; Creme de milho.	Sal. Legume vinagrete Arroz com feijão Proteína ao molho; Fruta
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.

EMEI - PI - JULHO 2019

	22/07/19	23/07/19	24/07/19	25/07/19	26/07/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de legumes; Arroz com feijão com feculento; Legume vit. A e verdura. Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com molho; Fruta	Sal. verdura; Arroz com feijão Proteína refogada; Verdura refogado; Fruta	Salada de legume vit. A com salsa; Proteína ao molho; Creme de milho; Fruta	Sal. Legume vinagrete Arroz com feijão Proteína ao molho; Fruta

Lanche 13h	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com margarina.	Suco de laranja; Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado; Biscoito doce.
Jantar 15h15 às 16h15	Arroz com feijão Proteína com legume; Fruta	Sal de legume vit. A c/ salsa Macarrão de sopa ao sugo; Proteína Fruta	Sopa de legumes; Proteína; Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ feculento; Fruta	Sopa de legumes; Proteína; Fruta

EMEF PI JULHO 2019

	22/07/19	23/07/19	24/07/19	25/07/19	26/07/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com margarina.
Almoço	Salada de legumes; Arroz com feijão com feculento; Legume vit. A e verdura.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com molho	Sal. verdura; Arroz com feijão Proteína refogada; Verdura refogado+fruta	Salada de legume vit. A com salsa; Proteína ao molho; Creme de milho.	Sal. Legume; Arroz com feijão Proteína ao molho; Fruta
	Leite com achocolatado;	Vitamina de abacate;	Leite com achocolatado;	Suco de maracujá;	Leite com achocolatado;

Lanche	Pão com queijo.	Biscoito salgado.	Biscoito doce.	Bolinho individual.	Biscoito doce.
---------------	-----------------	-------------------	----------------	---------------------	----------------

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.