

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - OUTUBRO 2019

	21/10/19	22/10/19	23/10/19	24/10/19	25/10/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h45 às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína e Feculento Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta
<b>Lanche</b> 14h às 14h30	Suco de frutas Biscoito	Vitamina de fruta Biscoito	Arroz doce	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas

<b>Jantar</b> 16h às 17h	Creme de abóbora com mandioquinha e patinho Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Risoto de Proteína com legume Fruta	Salada de feculento Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Sopa de feijão com feculento c/ legume, Vitamina A e Proteína Fruta
-----------------------------	--	---	--	---	--

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - OUTUBRO 2019

	21/10/19	22/10/19	23/10/19	24/10/19	25/10/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Bicoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Arroz doce	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
<b>Almoço</b>	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de chuchu Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de feculento vitamina a e verdura Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	Arroz com feijão Proteína Legume Vitamina A

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - OUTUBRO 2019

	21/10/19	22/10/19	23/10/19	24/10/19	25/10/19
<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína c/ legume	Salada de chuchu Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de feculento com legume Vitamina A e verdura Arroz com feijão	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada	Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A e verdura.

			Proteína		
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito + Fruta	Leite c/ maracujá Pão c/ Enriquecedor	Arroz doce	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
<b>EMEI - PI - OUTUBRO 2019</b>					
	<b>21/10/19</b>	<b>22/10/19</b>	<b>23/10/19</b>	<b>24/10/19</b>	<b>25/10/19</b>
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína e Feculento Fruta	Salada de feculento com verdura Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta
<b>Lanche</b> 14H às 14h30	Suco de frutas Biscoito	Vitamina de fruta Biscoito	Arroz doce	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas

<b>Jantar</b> 16h às 17h	Creme de abóbora com mandioquinha e patinho Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Risoto de Proteína com legume Fruta	Salada de feculento Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Sopa de feijão com feculento c/ legume, Vitamina A e Proteína Fruta
-----------------------------	--	---	--	---	--

### EMEF PI - OUTUBRO 2019

	21/10/19	22/10/19	23/10/19	24/10/19	25/10/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
<b>Almoço</b>	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína com feculento	Salada de legumes Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume Legumes Vitamina A
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado	Arroz doce	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Suco de Fruta Biscoito

### EJA - OUTUBRO 2019

	21/10/19	22/10/19	23/10/19	24/10/19	25/10/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com feculento	Salada de feculento c/ Legume Vitamina A e verdura Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada	Arroz doce Fruta
--	---	---	---	--	---------------------

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**